

المُعرضون للخطر

يمكن لأي شخص، بغض النظر عن الهوية الجنسية أو التوجه الجنسي، أن يصاب بجذري القروود. العديد من الحالات، وليس كلها، كانت بين مجتمعات الأشخاص الذين يحددون أنفسهم كرجال يمارسون الجنس مع الرجال (MSM).

جدري القروود

ما يجب معرفته، وما يجب فعله

جدري القروود هو مرض فيروسي نادر، لكنه خطير، مع تفشي المرض في دول مثل الولايات المتحدة، حيث لا يحدث عادةً. وهو ليس فيروسًا جديدًا، على العكس من COVID-19، ولكن ما يزال موظفو الصحة يتعرفون على كيفية انتشاره.

كن على استعداد:


- انتبه للأعراض
- اعرف كيفية انتشاره
- اتخذ خطوات وقائية
- اتصل بطبيبك، إذا لزم الأمر

انتبه للأعراض

العرض الأكثر شيوعًا هو الطفح الجلدي أو القروح (الجزء "الجدري" من جذري القروود) التي يمكن أن تبدو مثل البثور أو الحبوب التي تظهر على الوجه و داخل الفم وعلى أو في أجزاء أخرى من الجسم، مثل اليدين أو القدمين أو الصدر أو الأعضاء التناسلية أو الشرج.

قد يعاني بعض الأشخاص أيضًا من الأعراض التالية أولاً، أو إضافةً إلى الطفح الجلدي أو القروح:


حمى 

تورم العقد الليمفاوية 

صداع 

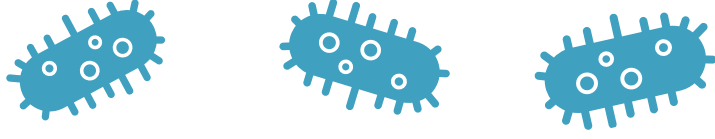
الإرهاق 

آلام العضلات/ألم الظهر 

قشعريرة 

عادةً ما تظهر الأعراض بين 7 أيام و14 يومًا بعد التعرض ولكن يمكن أن تتراوح ما بين 5 أيام و21 يومًا. عادةً ما يستمر المرض بين أسبوعين إلى 4 أسابيع





اعرف كيفية انتشاره

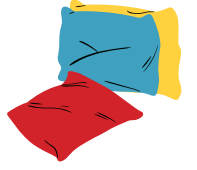
أكثر الطرق شيوعًا لانتشار جدري القرود هي الاتصال المباشر بالجلد أو الملابس أو أغطية الفراش أو سوائل الجسم من شخص مصاب بالفيروس. يمكن أن يكون الأشخاص معديين منذ بدء الأعراض حتى تلتئم جميع القروح وتتكون طبقة جديدة من الجلد.



وقد ينتشر أيضًا من خلال قطرات تنفس كبيرة، مثلما يحدث إذا كان هناك شخص مُصاب بجدري القرود يسعل أو يعطس بالقرب من وجهك

الوقاية من العدوى

- تحدث مع شريكك الجنسي (شركائك الجنسيين) حول أي مرض حديث، وخاصةً أي قروح أو طفح جلدي جديد أو غير مبرر على جسمك، بما في ذلك على الأعضاء التناسلية وفتحة الشرج.
- إذا كان هناك أي شخص يعاني من طفح جلدي أو قرحة جديدة أو غير متوقعة، فلا يمارس الجنس أو الاتصال الجسدي القريب.
- اغسل يديك وألعابك الجنسية ومفارش السرير في كل مرة قبل ممارسة الجنس أو الأنشطة الحميمة الأخرى وبعدها.



إن ارتياد النوادي والأودية ودخول الساونا والحفلات الجنسية، وغيرها من الأماكن التي تتلامس فيها البشرة مباشرة مع العديد من الأشخاص يزيد من خطر التعرض للإصابة بجدري القرود.



كمية اللقاح محدوده في الوقت الحالي. قم بزيارة الرابط ادناه للاستعلام عن الاهلية للقاح، وقم بإضافة بيانات الاتصال للنموذج اذا كنت مهتما بتلقي اللقاح

اتصل بطبيبك

هل تعتقد أنك قد تعرضت للإصابة بجدري القرود أو لديك أعراضه؟ تحدّث إلى طبيبك حول ما إذا كان ينبغي إجراء اختبار لك. تعمل إدارة الصحة في الإسكندرية مع مقدمي الخدمات المحليين لإرشادك خلال الخطوات التالية. تجنب الاتصال المباشر بالآخرين حتى يتمكن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك من تقييم حالتك

ليس لديك مقدم رعاية صحية أو غطاء تأميني؟ اتصل بإدارة الصحة بالإسكندرية على الرقم 703.746.4988



انتقل إلى ALEXANDRIA.GOV/MONKEYPOX لمعرفة المزيد

