Sexual Assault Center
Alexandria You are not alone.
703.683.7273 - call 24/7

What is Sexual Violence?

Sexual violence is an act of sexual aggression that occurs when a person is forced, threatened or coerced into sexual contact without consent. Examples include forced vaginal, anal or oral sex; fondling; indecent exposure; Peeping Toms; obscene phone calls; childhood sexual abuse and sexual harassment.

Who Can Be a Victim?

Anyone regardless of gender, gender identity, sexual orientation, race, religion, ethnicity, physical or mental ability, age, educational level, marital status or socioeconomic status.

What should you do after an assault?

- Do not bathe, douche or change your clothes
- Do not touch or move anything in the area where the assault occurred
- Get medical attention as soon as possible
- Call the police at 9-1-1
- Contact the Sexual Assault Center at 703.683.7273
- Call a friend or family member

Remember:
Sexual assault is never the victim's fault!
The assailant is responsible.

Department of Community and Human Services
Sexual Assault Center
24-hour hotline: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence

What Does a Survivor Feel?

- Anger
- Fear
- Distrust
- Anxiety
- Depression
- Loss of control over one's life

What Help is Available?

The Sexual Assault Center offers crisis intervention to survivors of sexual violence and their loved ones. Trained volunteers and staff are available 24 hours a day to provide emotional support; advocacy with medical, police and court systems; individual counseling; support groups and information. The Sexual Assault Center provides:

- 24-hour hotline
- Companions to meet the survivor at the hospital, police station or prosecutor's office
- Counseling for survivors of recent or past assault
- Information and referrals to community resources
- Education about sexual violence, including community presentations and self-defense classes

How Can You Help Survivors?

Call the Sexual Assault Center at 703.683.7273 to:

- Volunteer to be a companion advocate
- Donate items or money to support Sexual Assault Center
- Participate in April Sexual Assault Awareness Month activities
- Schedule a community awareness event

Sexual Assault Center
Alexandria You are not alone.
703.683.7273 - call 24/7

SEXUAL ASSAULT CENTER
ALEXANDRIA YOU ARE NOT ALONE.
703.683.7273 - CALL 24/7

ما هو العنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو عمل من أعمال الاعتداء الجنسي يحدث عندما يكون الشخص مجبرًا أو مهددًا أو مكرهًا على الاتصال الجنسي دون موافقته. أمثلة العنف الجنسي تتضمن الجنس المهبلي؛ أو الشرجي أو الفموي الإجباري؛ المداعبة أو الاستعراء الفحشي؛ أو استراق النظر لأشخاص غير محتشمين أو يمارسون الجنس؛ أو المكالمات الهاتفية الفاحشة؛ أو الاعتداء الجنسي على الأطفال، أو التحرش الجنسي.

من الذي يمكن أن يصبح ضحية؟

أي شخص يمكن أن يقع ضحية للعنف الجنسي بغض النظر عن نوعه، أو هويته الجنسية، أو ميوله الجنسية، أو سلالته، أو ديانته، أو أصله العرقي، أو قدرته الجسدية أو العقلية، أو سنه، أو مستواه التعليمي، أو حالته الاجتماعية أو وضعه الاجتماعي والاقتصادي.

ماذا يجب عليك فعله بعد الاعتداء الجنسي؟

- لا تغتسلي، أو تستحمي بمضخة مياه، أو تغيرين ملابسك
- لا تلمسي أو تحركي أي شيء في المكان الذي وقع فيه الاعتداء
- اطلبي العناية الطبية في أسرع وقت ممكن
- اتصلي بالشرطة على 1-1-9
- اتصلي بمركز الاعتداء الجنسي على 703.683.7273
- اتصلي بصديقٍ أو أحد أفراد العائلة

تذكري:
الاعتداء الجنسي لا يكون أبدًا خطأ أو مسؤولية الضحية!
المعتدي هو المسؤول.

قسم الخدمات المجتمعية والإنسانية
مركز الاعتداء الجنسي
خط ساخن متاح 24 ساعة يوميًا: 703.683.7273
alexandriava.gov/SexualViolence

ما الذي يشعر به الناجي؟

- الغضب
- الخوف
- انعدام الثقة
- القلق
- الاكتئاب
- فقدان السيطرة على الحياة

ما المساعدة المتاحة؟

مركز الاعتداء الجنسي يقدم التدخل لحل الأزمات للناجيات من العنف الجنسي وذويهن. متطوعون مدربون متاحون على مدار 24 ساعة لتقديم الدعم العاطفي؛ والحماية فيما يخص الأنظمة الطبية والشرطية، وأنظمة المحاكمة؛ والاستشارة الفردية؛ ومجموعات الدعم والمعلومات. مركز الاعتداء الجنسي يقدم:

- خط ساخن متاح 24 ساعة يوميًا
- مصاحبون لمقابلة الناجين في المستشفى،أو قسم الشرطة، أو مكتب المدعي العام
- المشورة للناجين من من اعتداءٍ حديث أو قديم
- معلومات وإحالات للموارد الاجتماعية
- تعليم حول العنف الجنسي، ويتضمن ذلك العروض المجتمعية ودروس الدفاع عن النفس

كيف يمكنك مساعدة الناجين من الاعتداء الجنسي؟

اتصل بمركز الاعتداء الجنسي على 703.683.7273 من أجل:

- التطوع لتكون محامي مصاحب
- التبرع بالمال أو بالمحتويات لمركز الاعتداء الجنسي
- المشاركة في نشاطات شهر أبريل للتوعية ضد الاعتداء الجنسي
- ترتيب فعالية للوعي المجتمعي

SEXUAL ASSAULT CENTER
ALEXANDRIA YOU ARE NOT ALONE.
703.683.7273 - CALL 24/7