

# HOW'S OUR HEALTH, ALEXANDRIA?



In 2024, Alexandria Health Department surveyed the city about our health for the Community Health Assessment. Results will guide health projects for the next 5 years.

## RESIDENT ANSWERS

What are the biggest health **issues** in your community?



- Mental health
- Alcohol, drug, opiate use
- Obesity, physical activity, and nutrition
- Violence and crime
- Chronic health conditions

What are your community's greatest **strengths**?



- Diversity of the community
- Opportunities to be involved in, and belong to, the community
- Educational opportunities
- A good place for children, youth, and families to live
- Public transportation

What would most **improve** your community's health?



- Safe, healthy, and affordable housing
- Support for children, youth, and families
- Access to mental health and substance use services
- Access to healthcare
- Jobs and entrepreneurship opportunities

## WHO ANSWERED

**2,020**

Total Responses



**58%** Women  
**28%** Men  
**14%** Other/NA

**25%**

Live in an income-limited household



LGBTQ+

**28%**

Born outside the U.S.

Average age:

**45**

**25%**

have/live with someone who has a disability or functional limitation

## RACE/ETHNICITY

White 28%

Black 21%

Latino 13%

Asian 7%

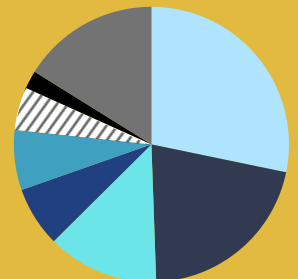
African 7%

Mixed 5%

Other 2.2%\*

No Response/Refused 16%

\*(Middle Eastern 0.7%, American Native 0.4%, Pacific Islander 0.1%)



## Preferred Languages

English 75.1% Spanish 8.9%

Amharic 8.6% Dari 5.1%

Pashto 1.3% Arabic 1%



# WHAT'S NEXT?

Survey results, health data, and community voices will inform the development of the Community Health Assessment (CHA) report. Look out for the full report in June 2025.

In the meantime, visit [www.tinyurl.com/ALXCHA24](http://www.tinyurl.com/ALXCHA24) to:



Sign up for the CHA mailing list. We'll send updates and opportunities for you to weigh in.



Watch a recorded video sharing the detailed results of the survey.



Browse the full survey responses and learn what else we've been up to.

SCAN FOR THE  
CHA WEBSITE



Questions? Contact Alexandria Health Department at [healthmatters@vdh.virginia.gov](mailto:healthmatters@vdh.virginia.gov).



# ¿CÓMO ESTÁ NUESTRA SALUD, ALEXANDRIA?



En 2024, el Departamento de Salud de Alexandria encuestó a la ciudad sobre nuestra salud para la Evaluación de salud comunitaria. Los resultados guiarán los proyectos de salud para los próximos 5 años.

## RESPUESTAS DE LOS RESIDENTES

¿Cuáles son los **problemas** de salud más grandes de su comunidad?



- Salud mental
- Consumo de alcohol, drogas y opiáceos
- Obesidad, actividad física y nutrición
- Violencia y delitos
- Afecciones de salud crónicas

¿Cuáles son las mayores **fortalezas** de su comunidad?



- Diversidad dentro de la comunidad
- Oportunidades para participar y pertenecer a la comunidad
- Oportunidades educativas
- Un buen lugar para que vivan niños, jóvenes y familias
- Transporte público

¿Qué es lo que **más mejoraría** la salud de su comunidad?



- Vivienda segura, saludable y asequible
- Apoyo para niños, jóvenes y familias
- Acceso a servicios de salud mental y consumo de sustancias
- Acceso a la atención médica
- Empleos y oportunidades de emprendimiento

## ¿QUIÉNES RESPONDIERON?

**2,020** Total de respuestas

**58%** Mujeres  
**28%** Hombres  
**14%** Otro/NA

**25%**

vive en un hogar con ingresos limitados



**28%**

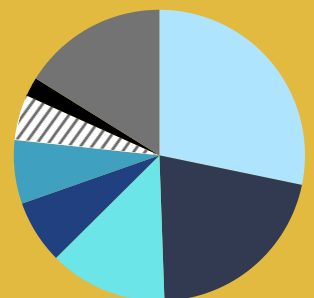
Nacido fuera de los EE. UU.

Edad promedio

**45**

## RAZA/ORIGEN ÉTNICO

- Blanco 28%
- Negro 21%
- Latino 13%
- Asiático 7%
- Africano 7%
- Mezclado 5%
- Otro 2.2%\*
- Sin respuesta/se negó a contestar 16%



\*(Medio Oriente 0.7%, indígena estadounidense 0.4%, isleño del Pacífico 0.1%)

## Idiomas Preferidos

- Inglés 75.1%
- ▨ Español 8.9%
- Amárico 8.6%
- Dari 5.1%
- Pashto 1.3%
- Árabe 1%



**25%**

tiene/vive con alguien que tiene una discapacidad o limitación funcional

# ¿QUÉ SIGUE?

Los resultados de la encuesta, los datos de salud y las voces de la comunidad informarán el desarrollo del informe de la Evaluación de salud comunitaria. Esté atento al informe completo en junio de 2025.

Mientras tanto, visite [www.tinyurl.com/ALXCHA24](http://www.tinyurl.com/ALXCHA24) para:



Inscribirse en la lista de correo de la Evaluación de salud comunitaria. Le enviaremos actualizaciones y oportunidades para que pueda compartir su opinión.



Ver un video que comparte los resultados detallados de la encuesta.



Explorar las respuestas completas de la encuesta y aprender qué más hemos estado haciendo.

**ESCANEAR PARA VISITAR  
EL SITIO WEB DE LA  
EVALUACIÓN DE SALUD  
COMUNITARIA**



¿Tiene preguntas? Comuníquese con el Departamento de Salud de Alexandria a través del correo electrónico [healthmatters@vdh.virginia.gov](mailto:healthmatters@vdh.virginia.gov).



# አሌክሳንድሪያ፡ ጤናችን እንዴት ነው?



በ2024 የአሌክሳንድሪያ የጤና መምሪያ የጤናችንን ሁኔታ በተመለከተ ለህብረተሰብ ጤና ግምገማ በከተማዋ የዳሰሳ ጥናት አካሄዷል። ለሚቀጥሉት 5 ዓመታት የሚካሄዱ የጤና ፕሮጀክቶችም በዳሰሳው ውጤቶች የሚመሩ ይሆናሉ።

## ነዋሪዎች የሰጡት መልስ

በማህበረሰባችሁ ውስጥ ዋና የጤና **ችግር** ምንድን ነው?



- የአእምሮ ጤና ችግር
- አልኮል፣ አደንዛዥ ዕፅ እና ኦፒዮይድ መጠቀም
- ከመጠን በላይ ውፍረት፣ የአካላዊ እንቅስቃሴ አመጋገብ ሁኔታ
- ሁከት እና ወንጀል
- ሥር የሰደዱ የጤና ሁኔታዎች

የማህበረሰብዎ ዋና **ጥንካሬዎች** ምንድን ናቸው?



- የማህበረሰቡ ብዝሃነት
- በማህበረሰቡ ውስጥ የመሳተፍ እና የማህበረሰቡ አባል የመሆን እድሎች
- የትምህርት እድሎች
- ለልጆች፣ ለወጣቶችና ለቤተሰቦች ለኑሮ ጥሩ የሆነ ቦታ
- የህዝብ መጓጓዣ

የማህበረሰብዎን ጤንነት በከፍተኛ ሁኔታ ለማሻሻል የሚረዳው ምንድን ነው?



- ደህንነቱ አስተማማኝ፣ ጤናማና ተመጣጣኝ ዋጋ ያለው የመኖሪያ ቤት
- ለልጆች፣ ለወጣቶችና ለቤተሰቦች የሚደረግ ድጋፍ
- የአእምሮ ጤና እና የአደንዛዥ ዕፅ መጠቀም ችግር የሚፈቱ አገልግሎቶች ተደራሽነት
- የጤና አገልግሎት ተደራሽነት
- የስራና የስራ ፈጠራ እድሎች

## ለዳሰሳው መልስ የሰጡ...

**2,020** ጠቅላላ ምላሾች።

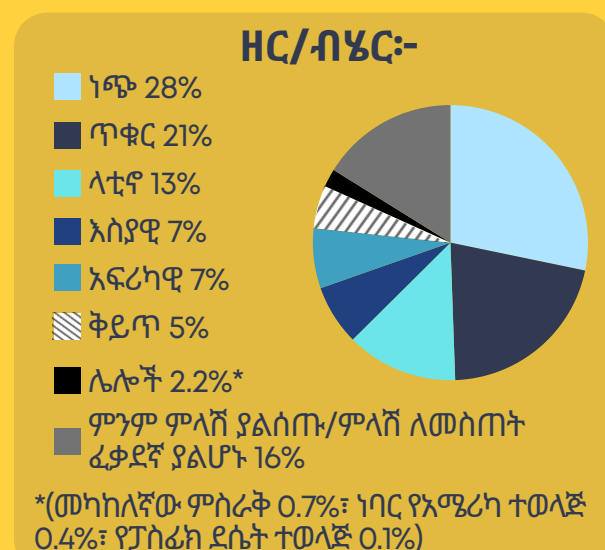
**58%** ሴቶች  
**28%** ወንዶች  
**14%** ሌሎች/ያላሳወቁ

**25%**  
ገቢው ውስን በሆነ ቤተሰብ ውስጥ የሚኖሩ

**11%**  
LGBTQ+

**28%**  
ከአሜሪካ ውጭ የተወለዱ

አማካይ ዕድሜ፡-  
**45**



**25%**  
የአካል ጉዳት ወይም የአካል ብቃት ውስንነት ካለበት ሰው ጋር የሚኖሩ/ያላቸው

# ቀጥሎ የሚከናወነው ምንድን ነው?

የዳሰሳ ጥናቱ ውጤቶች፣ የጤና መረጃዎች እና የማህበረሰብ አስተያየቶች ለማህበረሰብ ጤና ግምገማ ሪፖርት የመረጃ ግብዓት ይሆናሉ። ሙሉውን ሪፖርት በጁን 2025 ላይ ይጠብቁ። እስከዚያው ድረስ ከታች የተዘረዘሩ መረጃዎችን ለማግኘት...

[www.tinyurl.com/ALXCHA24](http://www.tinyurl.com/ALXCHA24) ን ይጎብኙ:-



ለማህበረሰብ ጤና ግምገማ የመልዕክት ዝርዝር ይመዘገቡ። ወቅታዊ መረጃዎችን እና አስተያየት ለመስጠት የሚችሉባቸው እድሎችን እንልካለን።



የዳሰሳ ጥናቱን ዝርዝር ውጤት የሚያሳይ የተቀረጸ ቪዲዮ ይመልከቱ።



ሙሉውን የዳሰሳ ጥናት ምላሾች ያንብቡ እና ሌሎች ምን ሠራዎችን ስንሠራ እንደነበር ይወቁ።

ለማህበረሰብ ጤና ግምገማ ድረ-ገጽ ይህን ስኬን ያድርጉ



ጥያቄዎች አሉዎት? ለአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ በ [healthmatters@vdh.virginia.gov](mailto:healthmatters@vdh.virginia.gov) መልእክት ይላኩ።





# باشنده گان محترم الكساندریا! وضعیت صحت شما چطور است؟

در سال 2024، اداره صحت الكساندریا برای ارزیابی صحت جامعه یک نظرسنجی درباره وضعیت صحت در این شهر انجام داد. نتایج این نظرسنجی یک راهنما برای پروژه‌های صحتی در پنج سال آینده خواهد بود.

## پاسخ‌های باشندگان

بزرگترین **مشکلات** صحتی در جامعه شما چیست؟

- صحت روانی
- استفاده از الكول، مواد مخدر و افیون
- چاقی، فعالیت فیزیکی، و تغذیه
- خشونت و جرم
- امراض مزمن



بزرگترین **نقاط قوت** جامعه شما کدام است؟

- تنوع افراد جامعه
- فرصت‌های مشارکت کردن، و تعلق داشتن به جامعه
- فرصت‌های آموزشی
- مکان مناسب زندگی برای اطفال، نوجوانان و فامیل‌ها
- سیستم ترانسپورت عامه



کدام عوامل حفظ الصحت جامعه شما را **بیشتر بهبود** می‌بخشد؟

- مسکن مصئون، سالم و با قیمت مناسب
- حمایت از اطفال، نوجوانان و فامیل‌ها
- دسترسی به خدمات صحت روانی و تداوی سوءاستفاده از مواد مخدر
- دسترسی به خدمات مراقبت صحتی
- فرصت‌های کاری و کارآفرینی



۵۸٪ زنان  
۲۸٪ مردان  
۱۴٪ سایرین/بدون پاسخ

پاسخ  
مجموعی

۲,۰۲۰

## کی‌ها پاسخ دادند؟

۲۵٪

در فامیل‌های با  
عواید محدود زندگی  
می‌کنند



۱۱٪  
متعلق به  
جامعه  
+LGBTQ



۲۸٪  
در خارج از ایالات  
متحدہ به دنیا آمده‌اند

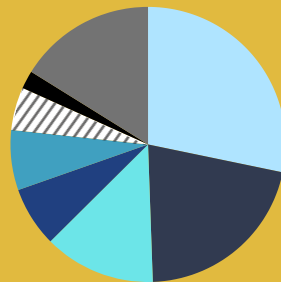
اوسط سن:

۴۵

۲۵٪

خودشان یا یکی از  
اعضای فامیل‌شان  
دارای معلولیت یا  
محدودیت  
عملکردی هستند

نژاد/قومیت



\* (شرق میانه‌ای ۷٪، بومی امریکایی ۴٪، ساکنین جزایر اقیانوس آرام ۱٪)

زبان‌های ترجیحی



# گام بعدی چیست؟

نتایج نظرسنجی، معلومات صحی و دیدگاه‌های جامعه در تهیه گزارش ارزیابی صحت جامعه نقش خواهند داشت. منتظر گزارش کامل در ماه جون 2025 باشید.

. در عین حال، به [www.tinyurl.com/ALXCHA24](http://www.tinyurl.com/ALXCHA24) مراجعه کنید تا:



پاسخ‌های کامل نظرسنجی را مرور کرده و از دیگر فعالیت‌های ما باخبر شوید.



ویدیوی ضبط‌شده‌ای که نتایج کامل نظرسنجی را ارائه می‌دهد، را مشاهده کنید.



برای شامل شدن در لیست نامه پستی ارزیابی صحت جامعه ثبت‌نام کنید. ما معلومات و فرصت‌های مشارکت را برای شما ارسال خواهیم کرد.



وبسایت ارزیابی صحت جامعه را اسکن کنید

سؤالی دارید؟ با اداره صحت الکساندریا از طریق [healthmatters@vdh.virginia.gov](mailto:healthmatters@vdh.virginia.gov) تماس بگیرید.

