

راهنمای منابع غذایی اسکندریه

توزیع مواد غذایی

DCHS و کلیسای آگاپه

توزیع غذای فصلی برای همه آزاد است، یک کیسه بیاورید.
مرکز تفریحی چیک آرمسترانگ - خیابان رید غربی ۲۵ ۴۹۹۲.۸۸۷.۷۰۳
جمعه دوم هر ماه، ساعت ۱۱ صبح تا ۱ بعدازظهر، توصیه می‌شود زودتر برسید.

زنده! مراکز غذایی

به ساکنان غذا برای خانواده‌شان، اقلام بهداشت شخصی، لوازم نظافت و مدرسه، و ارتباط با سایر خدمات ارائه می‌دهد. انتخابی از گوشت، محصولات کشاورزی، لبنیات، تخم‌مرغ، نان تازه و اقلام خوار و بار با ماندگاری طولانی به طور منظم ذخیره می‌شوند.

703.549.3692 | alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

- **وست اند:** خیابان ون دورن جنوبی ۵۱۰-اف، سه‌شنبه تا پنج‌شنبه، ساعت ۱۱ صبح تا ۶ بعدازظهر (بسته از ساعت ۲ تا ۳ بعدازظهر)، شنبه، ساعت ۹ صبح تا ۳ بعدازظهر (خطوط ۳۲، ۳۰ DASH و ۳۵)
- **دل ری:** خیابان مونت ورنون ۲۶۰۱، سه‌شنبه تا پنج‌شنبه، ساعت ۱۲ تا ۶ بعدازظهر (بسته از ساعت ۲ تا ۳ بعدازظهر)، شنبه، ساعت ۹ صبح تا ۳ بعدازظهر (خط ۳۳ DASH، مترو بوس ۱۰A/B)

زنده! پاپ‌آپ‌های غذا

کیسه‌های غذا را به محله‌ها و ساختمان‌های آپارتمانی خاص، با همکاری شرکای جامعه ما، در پارکینگ هر مکان پاپ‌آپ ارائه می‌دهد. خدمات درایو-ترو و پیاده بسته به محل در دسترس است. تاریخ‌ها ممکن است تغییر کنند، جدیدترین برنامه را در

live-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia مشاهده کنید

- **دبیرستان هاموند** (۴۶۴۶ سمیناری رود)، دومین پنجشنبه هر ماه، ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر (خط
- **کلیسای متدیست متحد فیرلینگتون** (خیابان کینگ ۳۹۰۰)، سومین شنبه هر ماه، ساعت ۸ تا ۱۰ صبح (خطوط DASH شماره ۳۱ و ۳۶A/B)
- **UNCUT Youth** (خیابان کامرون ۱۵۰۱)، سومین شنبه هر ماه، ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر (خطوط ۳۱، ۳۰ DASH، و ترولی خیابان کینگ)

alexandriava.gov/go/2334

برای تسهیلات معقول معلولیت، با تماس بگیرید یا با شماره
703.746.5791 تماس حاصل فرمایید



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

توزیع‌های آخر هفته در دومین شنبه ماه، می، نوامبر، دسامبر (ماه‌هایی که آخرین شنبه آن‌ها تعطیلات فدرال آخر هفته است) - آخرین شنبه ماه، ژانویه-آوریل و ژوئن-اکتبر، ساعت ۸:۳۰-۱۱:۳۰ صبح.

- مرکز تفریحی لئونارد "چیک" آرمسترانگ (خیابان وست رید ۲۵) - (خط ۳۶A/B DASH)
- مرکز تفریحی ویلیام رمزی (۵۶۵۰ خیابان سنگر) - (خط DASH شماره ۳۵)

کلیسای تاریخی مسیح انبار غذای لعازر

ارائه مواد غذایی فاسدشدنی و غیرفاسدشدنی (و لوازم بهداشتی یک بار در ماه). نیاز به ورود با نام دارد، یک کیف بیاورید.

703.549.1450 داخلی 2 | historicchristchurch.org

118 ان واشنگتن اس تی

پنجشنبه، ساعت ۹ تا ۱۰ صبح

انبار غذای الکساندریا

مواد غذایی فاسدشدنی و غیرفاسدشدنی از جمله محصولات تازه، لبنیات، گوشت و مواد غذایی اساسی سنتی مانند غلات، سبزیجات کنسرو شده، برنج و لوبیا را فراهم می‌کند. مراجعان واجد شرایط دریافت مواد غذایی یک بار در ماه هستند. عکس شناسایی، مدرک اثبات آدرس و شناسایی افراد تحت تکفل را به همراه داشته باشید.

703.548.4227 | /ccda.net/find-help/food

پارک تجاری آیزنهاور، **خیابان آیزنهاور ۴۷۲۵A** چهارشنبه-پنجشنبه، ساعت ۹ صبح تا ۱ بعدازظهر (برای مشتریان فعلی) جمعه، ساعت ۹ صبح تا ۱۲ ظهر (برای ثبت‌نام مشتریان جدید)

انبار مواد غذایی کلیسای اسقفی گریس

به خانواده‌ها و افراد کم‌درآمد مواد غذایی اساسی ارائه می‌دهد. غذاهای میراث فرهنگی اسپانیایی تبار موجود است.

703.549.1980 | gracealex.org/service/local-missions/food-ministries

راسل رود ۳۶۰۱

سه‌شنبه و جمعه، ساعت ۶ تا ۷:۳۰ بعدازظهر

انبار غذای وست اند

غذاهای فاسدشدنی و غیرفاسدشدنی را فراهم می‌کند، مقدار آماده‌شده‌ای از غذا دریافت می‌کنند که مختص اندازه خانواده است.

contact@westendfoodpantry.com

۵۱۵۰ خیابان فیلمور (خط ۳۱ DASH، متروپوس ۲۸۸) دوشنبه ۵-۶:۳۰ بعدازظهر

*غذای گرم هر دوشنبه در میان در دسترس است

کلیسای تعمیدی اوکلند

obcalexandria.church | 703.998.9006

۳۴۰۸ خیابان کینگ (خط ۳۱ DASH و ۳۶A/B) ساعت ۱۱ صبح تا ۱۲ ظهر.
جمعه اول و سوم هر ماه

انبار مواد غذایی کلیسای باپتیست کوه جزریل

گزینه‌های غذایی سالم و مغذی ارائه می‌دهد، یک کیسه بیاورید. باید هر هفته تا روز چهارشنبه ثبت‌نام کنید.
thegourmetangelmeals.org

۳۱۷ خیابان پین شمالی (خط ۳۱، ۳۰، DASH، و تراموای خیابان کینگ)

قفسه کوچک رایگان

انبار کوچک جمع‌سپاری مردمی برای نیاز فوری و محلی. همیشه آماده برای گرفتن یا گذاشتن غذا.
mapping.littlefreepantry.org

تحويل غذا

زنده! برنامه تحويل غذا در منزل

3 تحويل مواد غذایی برای ۳ روز، یک بار در ماه به سالمندان، افراد دارای معلولیت، یا والدین تنها با فرزندان خردسال که به خانه محدود هستند. ارجاعات یک‌باره خودارجاعی یا ارجاعات از سوی آژانس‌های خدمات اجتماعی و جماعات مذهبی.

alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia | 703.549.3692

مرکز مادر نور

تحويل غذا، لباس و اقلام خانگی به نیازمندان.

motheroflightcenter.com | 703.307.5902

تمام طول سال، دوشنبه تا شنبه

مزایای عمومی

برنامه کمک تغذیه‌ای تکمیلی (SNAP)

که قبلاً به عنوان کوپن غذا شناخته می‌شد، کارت الکترونیکی مزایا (EBT) را برای خرید اقلام غذایی در اختیار افراد قرار می‌دهد.

commonhelp.virginia.gov | 855.635.4370

- مرکز منابع جامعه دل پیر، خیابان مارک سنتر درایو ۴۸۵۰، طبقه ۵
- دوشنبه تا جمعه، ۸ صبح تا ۵ عصر

برنامه دلار دوبرابر SNAP

برنامه تشویقی برای دریافت‌کنندگان SNAP جهت دریافت تا ۳۰ دلار به صورت تطبیقی برای خرید مواد غذایی در بازارهای کشاورزان.

alexandriava.gov/FarmersMarket | 703.746.5700

- **بازار کشاورزان شهر قدیم**، میدان بازار (خیابان کینگ ۳۰۱)
 - شنبه، ساعت ۷ صبح تا ۱۲ ظهر، در تمام طول سال
- **بازار کشاورزان شمال شهر قدیمی**، پارک مونتهگومری (خیابان رویال شمالی ۹۰۱)
 - پنجشنبه، ساعت ۴ تا ۷ بعدازظهر، مارس تا نوامبر
 - یکشنبه، ساعت ۹ صبح تا ۱:۳۰ بعدازظهر، در تمام طول سال
- **بازار کشاورزان برج‌های جنوبی**، برج‌های جنوبی (۵۰۶۷ جاده سمیناری)
 - شنبه و یکشنبه، ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر، در تمام طول سال

برنامه زنان، نوزادان و کودکان (WIC)

مزایای غذایی، مشاوره تغذیه، حمایت شیردهی و پمپ شیر برای والدین باردار و پس از زایمان، نوزادان و کودکان تا ۵ سال فراهم می‌کند. تمام خدمات فقط با وقت قبلی ارائه می‌شوند، هر والد سرپرست می‌تواند برای فرزندان درخواست دهد.

Appointments: 703.746.4998 | alexandriava.gov/NutritionWIC

- ۴۸۵۰ مارک سنتر درایو، طبقه ۳،
- دوشنبه تا جمعه، با قرار ملاقات

مدارس عمومی شهر الکساندریا وعده‌های غذایی رایگان و با قیمت کاهش یافته

درخواست‌ها در مدرسه یا آنلاین. فقط یک درخواست برای هر خانواده مورد نیاز است، هر سال تحصیلی یک درخواست جدید لازم است. صبحانه و ناهار رایگان برای تمام دانش‌آموزانی که در مدرسه‌ای با برنامه واجد شرایط بودن جامعه (CEP) تحصیل می‌کنند، فراهم می‌شود.

acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of- | 703.619.8048
school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals

برنامه‌های دسترسی به غذا برای سالمندان

برنامه تغذیه جمعی سالمندان

- تحت مدیریت بخش سالمندی و خدمات بزرگسالان (DAAS). وعده‌های غذایی از دوشنبه تا جمعه در دو مرکز سالمندان سرو می‌شود، به استثنای تعطیلات رسمی. ثبت نام قبلی الزامی است.
- **مرکز سالمندان سنت مارتینز** | ۷۰۳.۷۵۱.۲۷۶۶
- ۴۶۵۰ خیابان تانی | دوشنبه تا جمعه، ۱۲ تا ۱ بعدازظهر
 - **مرکز چارلز هیوستون سینیور** | ۷۰۳.۷۴۶.۵۴۵۶
 - ۹۰۱ خیابان وایت | دوشنبه-جمعه
 - صبحانه ساعت ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ صبح
 - ناهار ۱۲:۳۰-۱۲ بعدازظهر

غذای رایگان در منزل

برنامه وعده‌های غذایی تحویل در منزل تحت مدیریت DAAS که روزانه دو وعده غذایی سالم به سالمندان واجد شرایط الکساندریا ارائه می‌دهد. وعده‌های غذایی یارانه‌ای موجود است.

alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition- | 703.746.5999 health

برنامه پرداخت خصوصی موجود است.

ext. 112 | seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels ,703.836.4414

برنامه تغذیه مایع

برنامه تحت مدیریت DAAS که مکمل‌های مایع تغذیه‌ای تجویز شده را برای افرادی که قادر به تهیه غذا نیستند فراهم می‌کند. با شماره ۷۰۳.۷۴۶.۵۹۹۹ تماس بگیرید.

خواربار برای بردن

داوطلبان خدمات سالمندان غربالگری شده الکساندریا، مواد غذایی را بدون هزینه با استفاده از لیست خرید گیرندگان تحویل می‌دهند. در دسترس در تمام طول سال برای ساکنان الکساندریا با کارت‌های نقدی، اعتباری یا EBT. به seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go مراجعه کنید

برنامه غذایی تکمیلی کالاها

جعبه مواد غذایی ماهانه برای بزرگسالان 60 سال به بالا واجد شرایط درآمدی از سوی خدمات سالمندان الکساندریا و ALIVE! با شماره <1> ۷۰۳.۸۳۶.۴۴۱۴ داخلی <1> یا <2> ۷۰۳.۸۳۷.۹۳۰۰ تماس بگیرید.

برنامه تغذیه مزرعه‌ای فصلی (SFMNP)

برنامه برای بزرگسالان 60 سال به بالای الکساندریا برای خرید میوه‌ها، سبزیجات و سبزی‌های معطر تازه در بازارهای کشاورزان. درخواست از 1 ژوئن تا 30 سپتامبر در DAAS، مرکز منابع جامعه دل پیر، 4850 مارک سنتر درایو، طبقه 9. فروشندگان شرکت‌کننده در alexandriava.gov/aging فهرست شده‌اند

وعده‌های غذایی آماده

صبحانه: میز باز

صبحانه برای همه باز است، خدمت صبحانه مشترک

○ کلیسای متدیست متحد خیابان واشنگتن، خیابان واشنگتن جنوبی ۱۰۹

▪ دوشنبه و جمعه، ساعت ۶ تا ۸ صبح

▪ wsumc.com/engagement/open-table

○ آبی و سفید بردن بیرون، خیابان وایت ۱۰۲۴

• سه‌شنبه، ساعت ۶ تا ۸ صبح

○ کلیسای جامعه شهر قدیم، خیابان واشنگتن جنوبی ۲۱۲

▪ چهارشنبه، ساعت ۶ تا ۸ صبح

▪ oldtown.cc/get-connected/open-table

○ کلیسای قدیمی پرسبیتریان، خیابان فیرفکس جنوبی ۳۲۳

▪ پنج‌شنبه، ساعت ۶ تا ۸ صبح

▪ opmh.org/service-and-justice

ناهار: برنامه‌های غذایی کلیسای اسقفی یادبود مید

همه برنامه‌های غذایی بین ساعت ۱۲ تا ۱ بعدازظهر برگزار می‌شوند. شناسه لازم نیست.

meadechurch.org | 703.549.1334

○ 322 ان آلفرد اس تی

▪ برنامه ناهار بسته‌بندی شده

○ دوشنبه تا جمعه، ساعت ۱۲ تا ۱ بعدازظهر

▪ برنامه غذای گرم شنبه

شنبه (اکتبر-آوریل)، ۱۲:۳۰-۱:۳۰ بعدازظهر

شام: وعده غذایی شب خانه مسیح

وعده غذایی شب برای افراد بی‌خانمان و کم‌درآمد؛ شام‌ها غذاهای بیرون‌بر هستند و می‌توانند هر شب، در تمام شرایط آب و هوایی، دریافت شوند. مهمانان می‌توانند از ساعت ۴:۳۰ بعدازظهر شروع به رسیدن کنند و تا ساعت ۵:۳۰ بعدازظهر برسند تا غذای گرم در کیسه بیرون‌بر به آنها سرو شود. مهمانانی که بعد از ساعت ۵:۳۰ بعدازظهر می‌رسند، در صورتی که هنوز کیسه غذای گرم بیرون‌بر موجود باشد، ممکن است سرو شوند، در غیر این صورت کیسه غذای غیرقابل فساد برای مهمان دیررس در دسترس خواهد بود.

/ccda.net/find-help/food | 703.549.8644

○ خیابان جنوب غربی، پلاک ۱۳۱

○ روزانه، ساعت ۵ تا ۵:۳۰ بعدازظهر

سایر موارد

ائتلاف امنیت غذایی اسکندریه

گروهی از نهادهای شهری، سازمان‌های مبتنی بر جامعه و اعضای جامعه که برای بهبود عدالت غذایی و پیشبرد امور غذایی در الکساندریا از طریق اجرای یک برنامه استراتژیک کار می‌کنند. به صورت آنلاین ماهانه جلسه دارد. برای پیوستن، با هماهنگ‌کننده امنیت غذایی شهر از طریق foodsecurity@alexandriava.gov یا ۷۰۳.۸۵۹.۳۳۸۸ تماس بگیرید

Virginia 2-1-1

خدمات رایگان به افراد یا خانواده‌هایی که به غذای اضافی یا سایر منابع نیاز دارند. در دسترس ۲۴ ساعته، هفت روز هفته.

Call 2.1.1 | 211virginia.org

الکساندریای عاری از گرسنگی

ائتلاف مبتنی بر جامعه متشکل از تأمین‌کنندگان مواد غذایی، جوامع مذهبی، سازمان‌های خدمات اجتماعی و مدافعان پایان دادن به گرسنگی، صفحه وب انواع مختلف مواد غذایی ارائه شده را فهرست می‌کند.

hungerfreealexandria.com

alexandriava.gov/go/2334

به‌روزرسانی شده در ژانویه ۲۰۲۶



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**