

DIRECTORIO DE RECURSOS ALIMENTARIOS DE ALEXANDRIA

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

DCHS e Iglesia Agape

Distribución de alimentos de temporada abierta a todos, traiga una bolsa.

Chick Armstrong Rec Center - **25 W Reed Ave** | **703.887.4992**

2.º viernes de cada mes, 11 a.m.-1 p.m., se recomienda llegar temprano.

ALIVE! Centros de Alimentos (Food Hubs)

Ofrece a los residentes alimentos para su familia, artículos de higiene personal, limpieza y útiles escolares, conexiones con otros servicios. Se ofrece elección de carne, productos agrícolas, lácteos, huevos, pan fresco y artículos básicos de despensa no perecederos que se reabastecen regularmente.

703.549.3692 | alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

- **West End:** 510-F South Van Dorn St, mar-jue, 11 a.m.-6 p.m. (Cerrado de 2-3 p.m.), sáb, 9 a.m.-3 p.m. (Línea DASH 30, 32, and 35)
- **Del Rey:** 2601 Mt Vernon Ave, mar-jue, 12-6 p.m. (Closed 2-3 p.m.), sáb, 9 a.m.-3 p.m. (Línea DASH 33, Metrobus 10A/B)

ALIVE! Distribuciones Emergentes de Alimentos (Food Pop-Ups)

Proporciona bolsas de alimentos a vecindarios específicos y edificios de apartamentos, en colaboración con nuestros socios comunitarios, en el estacionamiento de cada ubicación emergente. Servicio en automóvil y a pie disponible. Las fechas pueden cambiar, consulte el calendario en alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

- **Hammond Middle School** (4646 Seminary Rd), 2.º jueves del mes, 4-6 p.m. (Línea DASH 36A/B and 102, Metrobus 28A)
- **Fairlington United Methodist Church** (3900 King St), 3.er sábado del mes, 8-10 a.m. (Línea DASH 31 and 36A/B)
- **UNCUT Youth** (1501 Cameron St), 3.er sábado del mes, 10 a.m.-12 p.m. (Línea DASH 30, 31, and King St Trolley)

alexandriava.gov/go/2334

Para solicitar adaptaciones razonables por discapacidad, escriba a danelle.johnson@alexandriava.gov or call 703.746.5791



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

Distribuciones de fin de semana el segundo sábado del mes, mayo, nov, dic (meses donde el último sábado es un fin de semana feriado federal) – Último sábado del mes, ene-abr y jun-oct, 8:30–11:30 a.m.

- Centro Recreativo Leonard “Chick” Armstrong (25 West Reed Ave) – (Línea DASH 36A/B)
- Centro Recreativo William Ramsay (5650 Sanger Ave) – (Línea DASH 35)

Despensa de Alimentos Lazarus Historic Christ Church

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos (y artículos de tocador una vez al mes). Requiere registrarse con nombre, traer una bolsa.

703.549.1450, ext. 2 | historicchristchurch.org

118 N. Washington St

jue, 9-10 a.m.

Despensa de Alimentos de Alexandria

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, incluyendo productos frescos, lácteos, carne y productos básicos tradicionales como cereal, vegetales enlatados, arroz y frijoles. Los clientes son elegibles para recibir alimentos una vez al mes. Traiga identificación con foto, comprobante de domicilio e identificación de sus dependientes.

703.548.4227 | ccda.net/find-help/food/

Eisenhower Business Park, **4725A Eisenhower Ave**

mié-jue, 9 a.m.-1 p.m. (para clientes existentes)

Friday, 9 a.m-12.p.m (para el registro de nuevos clientes)

Despensa de Alimentos Grace Episcopal Church

Proporciona alimentos básicos a familias e individuos de bajos ingresos.

Alimentos hispanos disponibles.

703.549.1980 | gracealex.org/service/local-missions/food-ministries

3601 Russell Rd

mar y vie, 6-7:30 p.m.

Despensa de Alimentos West End

Proporciona alimentos perecederos y no perecederos, recibe una cantidad preparada de alimentos, específica según el tamaño de la familia.

contact@westendfoodpantry.com

5150 Fillmore Ave (Línea DASH 31, Metrobus 28A)

lunes 5-6:30 p.m.

*Se ofrece comida caliente cada dos lunes

Oakland Baptist Church

703.998.9006 | obcalexandria.church

3408 King St (Línea DASH 31 & 36A/B)

11 a.m.-12 p.m.

1.er y 3.er viernes de cada mes

Despensa de Alimentos Mt. Jezreel Baptist Church

Proporciona opciones de alimentos saludables, traiga una bolsa. Debe registrarse cada semana antes del miércoles.

thegourmetangelmeals.org

317 N. Payne St (Línea DASH 30, 31, and King Street Trolley)

Despensa Pequeña Gratuita (Free Little Pantry)

Mini despensa comunitaria de base popular para necesidades inmediatas y locales. Siempre abierta para tomar o dejar alimentos.

mapping.littlefreepantry.org

ENTREGA DE ALIMENTOS

ALIVE! Programa de Entrega de Alimentos a Domicilio

Suministro de alimentos para 3 días entregado una vez al mes a adultos mayores, personas con discapacidades o padres solteros con niños pequeños que no pueden salir de sus hogares. Auto-referencias únicas o referencias de agencias de servicios sociales y congregaciones. **703.549.3692** | alive-inc.org/food-program-in-alexandria-virginia

Mother of Light Center

Entrega alimentos, ropa y artículos para el hogar a personas necesitadas.

703.307.5902 | motheroflightcenter.com

Durante todo el año, lun-sáb

BENEFICIOS PÚBLICOS

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Anteriormente conocido como cupones de alimentos, proporciona a las personas una tarjeta de beneficios electrónicos (EBT) para comprar alimentos.

855.635.4370 | commonhelp.virginia.gov

- **Del Pepper Community Resource Center**, 4850 Mark Center Drive, 5.º piso
 - lun-vie, 8 a.m.-5 p.m.

Programa SNAP Double Dollar

Programa de incentivos para beneficiarios de SNAP para recibir hasta \$30 en dólares equivalentes para comprar alimentos en los mercados de agricultores.

703.746.5700 | alexandriava.gov/FarmersMarket

- **Old Town Farmers Market**, Market Square (301 King St)
 - sáb, 7 a.m.-12 p.m., todo el año
- **Old Town North Farmers Market**, Montgomery Park (901 North Royal St)
 - jue, 4-7 p.m., mar-nov
 - dom, 9 a.m.-1:30 p.m., todo el año
- **Southern Towers Farmers Market**, Southern Towers (5067 Seminary Rd)
 - sáb y dom, 10 a.m.-4 p.m., todo el año

Programa WIC (Mujeres, Infantes y Niños)

Proporciona beneficios de alimentos, asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia y extractores de leche para madres embarazadas y en posparto, bebés y niños hasta los 5 años. Todos los servicios son solo con cita previa; cualquier padre custodio puede solicitar para los niños.

Citas: 703.746.4998 | alexandriava.gov/NutritionWIC

- 4850 Mark Center Drive, 3.er piso,
 - lun-vie, solo con cita

Comidas Gratuitas y a Precio Reducido de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria

Solicitudes en la escuela o en línea. Solo se necesita una solicitud por familia; se requiere una nueva solicitud cada año escolar. Se proporciona desayuno y almuerzo gratuitos a todos los estudiantes que asisten a una escuela con Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP).

703.619.8048 | acps.k12.va.us/departments/facilities-operations/the-office-of-school-nutrition-services/free-and-reduced-price-meals

PROGRAMAS DE ACCESO A LA ALIMENTACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

Programa de Nutrición Congregada para Mayores

Administrado por la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos (DAAS). Las comidas se sirven de lunes a viernes en dos centros para personas mayores, excepto los días festivos. Se requiere inscripción previa.

- **St. Martins Senior Center** | 703.751.2766,
 - 4650 Taney Ave | lun - vie, 12-1 p.m.
- **Charles Houston Sr Center** | 703.746.5456,
 - 901 Wythe St | lun - vie
 - Desayuno 8:30-9:30 a.m.
 - Almuerzo 12-12:30 p.m.

Meals on Wheels

Administrado por las Divisiones de Envejecimiento y Servicios para Adultos y Servicios para Personas Mayores de Alexandria. Proporciona comidas a personas mayores de Alexandria que no pueden salir de sus hogares para comprar o tienen dificultad para preparar una comida. Dos comidas saludables al día entregadas a sus hogares. Comidas subsidiadas disponibles para adultos elegibles a través de la División de Envejecimiento y Servicios para Adultos. **703.746.5999** | alexandriava.gov/older-adult-services/program/nutrition-health

Programa de pago privado disponible.

703.836.4414, ext. 112 | seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels

Programa de Nutrición Líquida

Administrado por las Divisiones de Envejecimiento y Servicios para Adultos. Proporciona suplementos nutricionales líquidos para personas que obtienen una receta de su médico. Para personas que no pueden preparar comidas. Llame: **703.746.5999**.

Groceries to Go

Voluntarios evaluados de Senior Services of Alexandria entregan comestibles según la lista personal de compras del destinatario. No hay tarifas de entrega ni requisitos de pedido mínimo. Para residentes de Alexandria con tarjeta de débito, crédito o EBT. Durante todo el año. Visite seniorservicesalex.org/programs/groceries-to-go

Programa Suplementario de Alimentos Básicos (Commodity Supplemental Food Program)

Senior Services of Alexandria y ALIVE! Caja mensual de artículos esenciales de despensa para adultos de 60 años o más que cumplen con los requisitos de ingresos. Llame al **703.836.4414 x112** o **703.837.9300**.

Programa de Nutrición Agrícola de Temporada (SFMNP) “Farmers Market”

Programa para adultos mayores de 60 años de Alexandria para comprar frutas frescas, verduras y hierbas en los mercados de agricultores. **Aplicar Junio 1- Septiembre 30** en **DAAS, Del Pepper Community Resource Center, 4850 Mark Center Dr., Fl. 9**. Beneficios válidos hasta el 30 de noviembre. Lista de vendedores participantes en alexandriava.gov/aging

COMIDAS PREPARADAS

Desayuno: Mesa Abierta

Desayuno abierto a todos, Ministerio de desayunos para Compartir

- **Washington Street United Methodist**, 109 S. Washington St
 - Lunes y viernes, 6-8 a.m.
 - wsumc.com/engagement/open-table
- **Blue & White Carry Out**, 1024 Wythe St
 - Martes, 6-8 a.m.
- **Old Town Community Church**, 212 S Washington St
 - Miércoles, 6-8 a.m.
 - oldtown.cc/get-connected/open-table
- **Old Presbyterian Meeting House**, 323 S Fairfax St
 - Jueves, 6-8 a.m.
 - opmh.org/service-and-justice

Almuerzo: Programas de comida de la Meade Memorial Episcopal Church

Todos los programas de alimentos tienen lugar entre las 12 y las 13 horas. No se requiere identificación.

703.549.1334 | meadechurch.org

- 322 N Alfred St
 - **Programa de Almuerzo en Bolsa**
 - Lunes-viernes, 12-1 p.m.
 - **Programa de comidas calientes los sábados**
 - Sábados (octubre-abril), 12:30-1:30 p.m.

Cena: Cena de Christ House

Cena para personas sin hogar y con bajos ingresos; las cenas son para llevar y se pueden recoger todas las noches, haga el tiempo que haga. Los huéspedes pueden comenzar a llegar a las 4:30 p.m. y llegar antes de las 5:30 p.m. para que se les sirva una bolsa de comida caliente para llevar. Los huéspedes que lleguen después de las 5:30 p.m. podrán ser servidos si todavía hay disponible bolsa de comida caliente para llevar, de lo contrario bolsa de comida no perecedera estará disponible para el huésped tardío.

703.549.8644 | ccda.net/find-help/food/

- **131 S West St**
 - Todos los días, 5-5:30 p.m.

OTRO

Coalición de Seguridad Alimentaria de Alexandria

Un grupo de agencias de la ciudad, organizaciones comunitarias y miembros de la comunidad que trabajan para mejorar la justicia alimentaria y avanzar en la alimentación en Alexandria a través de la implementación de un plan estratégico. Se reúne en línea mensualmente. Para unirse, contacte al coordinador de seguridad alimentaria de la ciudad foodsecurity@alexandriava.gov o 703.859.3388

2-1-1 Virginia

Servicio gratis a individuos o familias que necesitan comida adicional u otros recursos. Disponible 24 horas al día, siete días a la semana.

Call 2.1.1 | 211virginia.org

Sin Hambre Alexandria

Coalición comunitaria de proveedores de alimentos, comunidades religiosas, organizaciones de servicios sociales, y defensores para acabar con el hambre, página web enumera varios tipos de alimentos proporcionados.

hungerfreealexandria.com