

ما الذي يشعر به الناجي؟

- الغضب
- القلق
- الخوف
- الاكتئاب
- انعدام الثقة
- فقدان السيطرة على الحياة

ما المساعدة المتاحة؟

مركز الاعتداء الجنسي يقدم التدخل لحل الأزمات للناجيات من العنف الجنسي وذويهن. متطوعون مدربون متاحون على مدار 24 ساعة لتقديم الدعم النفسي خلال زيارة المستشفى، تحرير محضر في قسم الشرطة، أثناء إجراءات وجلسات المحاكمة أو الاستشارات الشخصية ومجموعات الدعم والمعلومات. مركز الاعتداء الجنسي يقدم:

- خط المساعدة متاح 24 ساعة يوميًا
- دعم عاطفي للناجين في المستشفى أو قسم الشرطة أو مكتب المدعي العام
- المشورة للناجين من اعتداء حديث أو قديم
- معلومات وإحالات للموارد الاجتماعية
- تعليم حول العنف الجنسي، ويتضمن ذلك العروض المجتمعية ودروس الدفاع عن النفس

كيف يمكنك مساعدة الناجين من الاعتداء الجنسي؟

اتصل بالمركز على 703.683.7273 من أجل:

- التطوع بالمرافقة أثناء الإجراءات
- التبرع بالأشياء أو بالمال اللازم للمساعدة
- المشاركة في نشاطات شهر أبريل للتوعية ضد الاعتداء الجنسي
- ترتيب فعالية لزيادة وعي المجتمع

ما هو العنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو عمل من أعمال الاعتداء الجنسي يحدث عندما يكون الشخص مجبرًا أو مهددًا أو مكرهًا على الاتصال الجنسي دون موافقته. أمثلة العنف الجنسي تتضمن الجنس المهلبي؛ أو الشرجي أو الفموي الإجماعي؛ التحرش الجنسي مثل التعري أو النظر بشكل غير لائق أو المكالمات الهاتفية غير المحترمة أو الاعتداء الجنسي على الأطفال، أو التحرش الجنسي.

من الذي يمكن أن يصبح ضحية؟

أي شخص يمكن أن يقع ضحية للعنف الجنسي بغض النظر عن نوعه، أو هويته الجنسية، أو ميوله الجنسية، أو سللته، أو ديانتته، أو أصله العرقي، أو قدرته الجسدية أو العقلية، أو سنه، أو مستواه التعليمي، أو حالته الاجتماعية أو وضعه الاجتماعي والاقتصادي.

ماذا يجب عليك فعله بعد الاعتداء الجنسي؟

- لا تغتسل، أو تستحمي بمضخة مياه، أو تغيرين ملابسك
- لا تلمسي أو تحركي أي شيء في المكان الذي وقع فيه الاعتداء
- اطلبي العناية الطبية في أسرع وقت ممكن
- اتصلي بالشرطة على 1-1-9
- اتصلي بمركز الاعتداء الجنسي على 703.683.7273
- اتصلي بصديق أو أحد أفراد العائلة

تذكري:

الاعتداء الجنسي لا يكون أبدًا خطأ أو مسؤولية الضحية! المعتدي هو المسؤول.

قسم الخدمات المجتمعية والإنسانية

مركز الاعتداء الجنسي

خط ساخن متاح 24 ساعة يوميًا: 703.683.7273

alexandriava.gov/SexualViolence