

Liquid Nutrition Supplement (LNS) Program

This program provides **liquid nutritional supplements**, such as **Ensure®** or **Boost®**, to eligible adults aged **60 and older** who need additional nutrition or have difficulty consuming solid foods. They provide calories, protein, and key nutrients to support **strength, energy, and overall health**.

LNS may help individuals who have:

- Unintended weight loss or need help maintaining weight
- Dental issues or difficulty chewing
- Cognitive conditions that affect eating
- Medical conditions that impact nutrition or appetite



Eligibility Requirements

LNS may be provided if all the following apply:

- City of Alexandria resident
- A qualified healthcare provider has determined the supplement is appropriate
- A prescription is provided and reviewed annually
- The individual has malnutrition or disease-related nutritional needs
- Nutritional needs cannot be met through regular or modified-texture foods alone

To apply contact the Division of Aging and Adult Services at daas@alexandriava.gov or call 703.746.5999

alexandriava.gov/aging

For questions or reasonable disability accommodation, contact the Division of Aging and Adult Services at daas@alexandriava.gov or call 703.746.5999, Virginia Relay 711.



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

Programa de suplementos nutricionales líquidos (LNS)

Este programa proporciona **suplementos nutricionales líquidos**, como **Ensure®** o **Boost®**, a adultos elegibles de **60 años o más** que requieren un aporte nutricional adicional o presentan dificultades para consumir alimentos sólidos. Estos productos aportan calorías, proteínas y nutrientes esenciales que ayudan a mantener la **fuerza**, la **energía** y el **bienestar general**.

El programa LNS puede beneficiar a personas que presenten:

- Pérdida de peso involuntaria o dificultad para mantener un peso saludable
- Problemas dentales o dificultad para masticar
- Trastornos cognitivos que afectan la alimentación
- Afecciones médicas que inciden en la nutrición o el apetito



Requisitos de elegibilidad

Se puede proporcionar LNS si se cumplen todas las condiciones siguientes:

- Residir en la ciudad de Alexandria
- Contar con la evaluación de un profesional de la salud calificado que determine que el suplemento es adecuado
- Presentar una receta médica, sujeta a revisión anual
- El individuo tiene desnutrición o necesidades nutricionales relacionadas con enfermedades
- Las necesidades nutricionales no pueden satisfacerse únicamente con alimentos de textura regular o modificada

Para solicitar el servicio comuníquese con la División de Servicios para Personas Mayores y Adultos escribiendo a daas@alexandriava.gov o llamando al 703.746.5999

alexandriava.gov/aging

Para consultas o para solicitar adaptaciones razonables por discapacidad, comuníquese con la División de Servicios para Personas Mayores y Adultos en daas@alexandriava.gov o llame al 703.746.5999, Virginia Relay 711.



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

액상 영양 보충제(LNS) 프로그램

본 프로그램은 추가적인 영양이 필요하거나 고형 식품 섭취에 어려움을 겪는 만 **60세 이상**의 자격 대상인 성인에게 **Ensure®** 또는 **Boost®**와 같은 액상 영양 보충제를 제공하는 프로그램입니다. 이 보충제는 **근력, 에너지 및 전반적인 건강**을 지원하는 칼로리, 단백질 및 주요 영양소를 제공합니다.

LNS는 다음과 같은 어려움을 겪는 사람들에게 도와줍니다.

- 의도하지 않은 체중 감소가 있거나 체중 유지에 도움이 필요한 경우
- 치과적 문제 또는 씹기 어려움이 있는 경우
- 식사에 영향을 미치는 인지 기능 관련 질환이 있는 경우
- 영양 상태나 식욕에 영향을 미치는 의학적 질환이 있는 경우



자격 요건

다음의 모든 조건에 해당하는 경우 LNS가 제공될 수 있습니다.

- 알렉산드리아 시 거주자
- 공인 의료 제공자가 해당 보충제가 신청자에게 적합하다고 판단했습니다
- 처방전이 제공되며 매년 검토됩니다
- 해당 개인이 영양실조 상태이거나 질환으로 인해 필요한 영양 섭취에 어려움이 있습니다
- 일반 식사 또는 질감이 조정된 식사만으로는 필요한 영양을 충분히 섭취할 수 없는 경우입니다

신청하려면 노인 및 성인 서비스국(Division of Aging and Adult Services)에 daas@alexandriava.gov 로 이메일을 보내거나 703.746.5999로 전화해 주시기 바랍니다.

alexandriava.gov/aging

문의 사항이 있거나 장애 관련 합리적 편의 제공이 필요한 경우, 노인 및 성인 서비스국 (DAAS)에 daas@alexandriava.gov 로 이메일을 보내거나 703.746.5999로 전화해 주시기 바랍니다. 버지니아 릴레이(Virginia Relay) 711을 이용하실 수 있습니다.



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

(LNS) برنامه مکملهای تغذیه مایع

این برنامه مکملهای تغذیه مایع، مانند **Ensure®** یا **Boost®**، را به بزرگسالان واجد شرایط **60 ساله و بالاتر** که به تغذیه تکمیلی نیاز دارند یا در مصرف غذاهای جامد مشکل دارند، ارائه میدهد. این مکملها کالری، پروتئین و مواد مغذی کلیدی را برای کمک به حفظ استقامت، نیرو و سلامت کلی فراهم می‌کنند.



LNS میتواند به افرادی کمک کند که:

- کاهش وزن ناخواسته یا نیاز به کمک در حفظ وزن دارند
- مشکلات دندانی یا دشواری در جویدن دارند
- مبتلا به بیماریهای شناختی هستند که بر غذا خوردن تأثیر میگذارد
- مبتلا به بیماریهایی هستند که بر تغذیه یا اشتها تأثیر میگذارد



الزامات احراز شرایط

LNS در صورتی میتواند ارائه شود که تمام موارد زیر صدق کند:

- فرد ساکن شهر الکساندریا باشد
- یک ارائهدهنده خدمات بهداشتی واجد شرایط مناسب بودن مکمل را اعلام کرده باشد
- در قالب نسخه ارائه شده و سالانه بازبینی شود
- فرد دچار سوء تغذیه یا نیازهای تغذیهای مرتبط با بیماری است
- نیازهای تغذیهای را نمیتوان صرفاً از طریق غذاهای معمولی یا با بافت اصلاحشده تأمین کرد

برای ارائه درخواست، با بخش خدمات سالمندان و بزرگسالان به آدرس ایمیل daas@alexandriava.gov یا شماره تلفن 703.746.5999 تماس بگیرید

alexandriava.gov/aging

در خصوص سؤالات یا تسهیلات ویژه معلولین، با بخش خدمات سالمندان و بزرگسالان به آدرس ایمیل daas@alexandriava.gov یا شماره تلفن 703.746.5999 (خط ویژه ناشنویان و کمشنوایان ویرجینیا به شماره 711) تماس بگیرید.



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**

ፈሳሽ የምግብ ንጥረ ነገር ማሟያ መርኃግብር (LNS)

ይህ መርኃግብር ፈሳሽ የምግብ ንጥረ ነገር ማሟያዎች ማለትም **Ensure®** or **Boost®** ብቁ ለሆኑ ዕድሜያቸው **60 ዓመት እና ከዚያ በላይ** ለሆናቸው አዋቂ ሰዎች ማለትም ተጨማሪ የምግብ ንጥረ ነገር ለሚያስፈልጋቸው ወይም ጠንካራ የሆኑ ምግቦችን ለመመገብ ለሚቸግራቸው ይሰጣል። ካሎሪዎችን፣ ፕሮቲን፣ እና ቁልፍ የሆኑ የምግብ ንጥረ ነገሮችን ለጥንካሬ፣ ለ ኃይል፣ እና ለአጠቃላይ ጤና ለመርዳት ይሰጣሉ።



- LNS ምናልባትም የሚከተሉት ነገሮች ላሉባቸው ግለሰቦች አገዛ ይሰጣል:-**
- ያልታሰበ የክብደት መቀነስ ወይም ክብደትን እንዲጨምር ለመርዳት
 - የጥርስ ችግሮች ወይም ለማኘክ መቸገርን
 - መብላት ላይ ተጽእኖ የሚፈጥር የአእምሮ ሁኔታዎች
 - የምግብ ንጥረ ነገር ወይም የምግብ ፍላጎት ላይ ተጽእኖ የሚያሳድሩ የጤና ሁኔታዎች



ለተቀባይነት የሚያበቁ ነገሮች

- የሚከተሉት ነገሮች የሚሟሉ ከሆነ LNS ሊያቀርብ የሚችላቸው ነገሮች:-**
- የአሌክሳንደሪያ (Alexandria) ከተማ ነዋሪ
 - ብቁ የሆነ የጤና እንክብካቤ ሰጪ ባለሙያ የሚሰጠው የምግብ ማሟያው ትክክለኛ መሆኑን ያረጋግጣል
 - የመኃኒት ማዘዣው የሚሰጥ ሲሆን በየዓመቱ እንደገና ይታያል
 - ግለሰቡ የተመጣጠነ ምግብ እጥረት ወይም ከበሽታ ጋር የተያያዘ የአመጋገብ ፍላጎቶች አሉት
 - የተመጣጠነ ምግብ ፍላጎቶችን በመደበኛ ወይም በተሻሻሉ ሽከራማ ምግቦች ብቻ ማሟላት አይቻልም
- ለማመልከት ወደ አረጋዊ እና አዋቂ ሰዎች አገልግሎቶች መምሪያን ለማግኘት በ daas@alexandriava.gov ኢሜይል ያድርጉ ወይም 703.746.5999 ይደውሉ

alexandriava.gov/aging

ለጥያቄዎች ወይም ምክንያታዊ ለሆነ የአካል ጉዳተኛ መጠሊያ፣ የአረጋዊያን እና የአዋቂ ሰዎችን መምሪያ ክፍል ለማግኘት daas@alexandriava.gov ላይ ኢሜይል ያድርጉ ወይም 703.746.5999, Virginia Relay 711 ላይ ይደውሉ።



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**