

RECURSOS PARA JÓVENES

DIRECTORIO DE RECURSOS PARA JÓVENES

¿Necesitas comida, alojamiento, apoyo o algo que hacer?

Este directorio ayuda a los jóvenes y adultos jóvenes de Alexandria a encontrar rápidamente recursos locales gratuitos que satisfagan sus necesidades.



¿NO SABES POR DÓNDE EMPEZAR?

Si tienes problemas de salud mental o consumo de sustancias, puedes:

- Hablar con un adulto de confianza o acudir a un profesor, orientador escolar o trabajador social.
- Envía un mensaje de texto con la palabra TEEN al 571.640.2898 para preguntar sobre asuntos que no sean urgentes (línea de mensajes de texto para adolescentes de Alexandria).
- Obtén apoyo gratuito y confidencial en el Teen Wellness Center (Centro de Bienestar para Adolescentes): envía un mensaje de texto con la palabra APPT al 571.329.2245 o llama al 703.746.4776 durante el horario de atención de la clínica.



TÚ MERECE APOYO. TENEMOS AYUDA PARA TI.

¿NECESITAS AYUDA AHORA MISMO?

Llama al **Servicio de Emergencias de Salud Mental de la Ciudad de Alexandria** al **703.746.3401 (24/7)** para recibir apoyo inmediato en caso de que alguien pueda hacerse daño a sí mismo(a) o a otras personas. Hay profesionales clínicos con licencia profesional que te pueden ayudar por teléfono o en persona en casos de crisis de salud mental o por consumo de sustancias.

988 | SUICIDE & CRISIS
LIFELINE
24/7 CALL, TEXT, CHAT

Llama o envía un mensaje de texto al 988 (24/7) para recibir apoyo en asuntos de salud mental, angustia emocional o consumo de sustancias. No estás solo(a).

alexandriava.gov/dchs

Para solicitar adaptaciones razonables por discapacidad, comunícate con danelle.johnson@alexandriava.gov o llama al 703.746.5791. Virginia Relay 711.



DEPARTMENT OF
**COMMUNITY &
HUMAN SERVICES**