

# ALCE SU VOZ

## PARA AYUDAR A VECINOS EN RIESGO DE ABUSO

Durante los momentos de crisis, se necesitan sus ojos y sus oídos para ayudar a identificar a los vecinos en riesgo de abuso. El abuso puede ocurrir en forma presencial o en línea en las diversas maneras que aparecen a continuación. No tiene que demostrar que se produjo abuso o negligencia. La sospecha es suficiente para hacer una llamada. Si tiene inquietudes sobre uno o más de los signos indicados a continuación, llame a uno de estos números:

**Ciudad de Alexandria**

**Servicios de protección infantil: 703.746.5800 | Servicios de protección para adultos: 703.746.5778**

### NIÑOS



#### NEGLIGENCIA

- Necesidades médicas insatisfechas
- A menudo pide comida
- Supervisión inadecuada
- Ropa sucia y descuidada

#### ABUSO FÍSICO

- Lesiones inexplicables o lesiones que no coinciden con la explicación
- Miedo a los cuidadores

#### ABUSO EMOCIONAL

- Comportamientos inusuales o extremos
- Estado de alerta exacerbado
- Renuencia a irse a casa
- Dificultad para concentrarse
- Irritabilidad inexplicable

#### ABUSO SEXUAL

- Demostración de conocimientos sexuales o comportamiento sexual inusual para la edad del niño
- El niño describe ser tocado sexualmente

#### EXPLOTACIÓN

- Ausencias inexplicables de la escuela o actividades
- Posesión inexplicable de dinero adicional u obsequios

### ADULTOS



#### NEGLIGENCIA

- Necesidades médicas insatisfechas
- Desnutrición o deshidratación
- Higiene inadecuada
- Ropa de cama o muebles sucios
- Carencia de vivienda
- Falta de supervisión necesaria

#### ABUSO FÍSICO Y EMOCIONAL

- Moretones múltiples o intensos, ronchas, ojos negros o quemaduras
- Agresiones verbales, amenazas, intimidación
- Sujetado a muebles, encerrado
- Reacción de miedo o desconfianza hacia los demás

#### ABUSO SEXUAL

- Describe o sugiere abuso sexual
- Depresión o afecto embotado
- Comportamiento autodestructivo o suicida

#### EXPLOTACIÓN FINANCIERA

- Firmas sospechosas en cheques
- Cuenta bancaria vacía
- Incumplimiento crónico en el pago de las facturas
- Otro adulto depende financieramente de la persona mayor
- Transferencia de bienes o ahorros
- Aparición repentina de familiares o amigos no involucrados



**RESILIENCIA ALEXANDRIA: INFORME. DÉ SU APOYO. DENUNCIE.**  
**RED DE ATENCIÓN INFORMADA CON RESPECTO AL TRAUMA DE LA CIUDAD DE ALEXANDRIA**

**Servicios de Salud Mental de Emergencia de la Ciudad de Alexandria | 703.746.3401**  
**Línea de vida nacional para la prevención de suicidio | 1.800.273.TALK (8255)**

# ALCE SU VOZ

## PARA AYUDAR A VECINOS EN RIESGO DE ABUSO

**Durante los momentos de crisis, se necesitan sus ojos y sus oídos para ayudar a identificar a las personas en riesgo de violencia doméstica (también llamada violencia de pareja íntima, abuso doméstico o abuso de relaciones), un patrón de comportamiento utilizado por una persona para mantener el poder y el control sobre su pareja en una relación íntima. El abuso puede ocurrir en forma presencial o en línea en las diversas maneras que aparecen a continuación. Si tiene inquietudes sobre uno o más de los signos indicados a continuación, llame a uno de estos números:**

**Ciudad de Alexandria**

**Departamento de Policía: 911 | Línea directa para la violencia doméstica: 703.746.4911**

**Línea directa para la agresión sexual: 703.683.7273**



### ABUSO FÍSICO

El abuso físico es una fuerza infligida para lesionar o poner en peligro el cuerpo de una persona.

- Lesiones visibles en el rostro y el cuello
- Esguince de muñecas
- Lesiones frecuentes justificadas como "accidentes"
- Ausencias del trabajo, la escuela o eventos sociales sin explicación
- Moretones ocultos debajo de ropa que no es coherente con el clima
- Lesiones a una mascota en el hogar o lesiones inexplicables a una mascota



### ABUSO DIGITAL

En el abuso digital se usa la tecnología, como mensajes de texto y redes sociales, para hostigar, acosar, acechar o intimidar a una pareja íntima.

- Controlar quiénes pueden y no pueden ser amigos de la pareja en las redes sociales
- Enviar mensajes negativos, insultantes o amenazantes en línea
- Utilizar aplicaciones para vigilar a la pareja
- Presionar a la pareja para compartir imágenes explícitas
- Presionar a la pareja para compartir sus contraseñas
- La pareja teme ser castigada por no responder a los mensajes de texto



### COERCIÓN REPRODUCTIVA

La coacción reproductiva ocurre cuando una persona elimina la capacidad de su pareja de controlar su salud reproductiva.

- Negar o rechazar el uso de condones u otro método anticonceptivo
- Mentir sobre sus métodos anticonceptivos
- Obligar, evitar o hacer amenazas acerca de la elección de una mujer sobre el aborto



### ABUSO EMOCIONAL

El abuso emocional está destinado a erosionar los sentimientos de autoestima e independencia de la persona.

- Abuso verbal, como gritar, insultar, culpar y avergonzar
- Aislamiento, intimidación y comportamiento controlador
- Amenazas de violencia, deportación o divulgación de la sexualidad



### ABUSO FINANCIERO

El abuso financiero es el uso de dinero y el acceso a este para controlar el comportamiento de otra persona.

- Robo del dinero de la pareja
- Obligar a la pareja a explicar cada centavo que gasta
- Retención de dinero o tarjetas de crédito
- Retención de alimentos, vestimenta, medicamentos y refugio
- Evitar que la pareja trabaje
- Sabotaje de su trabajo, por ej., hacer que falte al trabajo o llamar constantemente



### ABUSO SEXUAL

El abuso sexual ocurre cuando se obliga a participar en actividades sexuales no deseadas, inseguras o degradantes, incluso por un cónyuge o una pareja íntima.

- Obligar a la pareja a tener sexo
- Hacer que la pareja se vista de manera sexual
- Hacer que la pareja sienta que está obligada a tener sexo