



LOS VIRUS NO DISCRIMINAN Y NI DEBEMOS NOSOTROS

## EL CORONAVIRUS Y EL ESTIGMA



### El coronavirus no reconoce la raza, nacionalidad o etnia.

2019 nuevo coronavirus comenzó en Wuhan, China. Eso es solo geografía. Tener ascendencia China - o cualquier otra ascendencia - no hace a una persona más vulnerable a esta enfermedad.



### Usar una máscara no significa que una persona está enferma.

Las personas usan máscaras por una variedad de razones, incluyendo evitar el polen y la contaminación del aire y por razones culturales y sociales. No debemos juzgar a alguien por usar una máscara ni asumir que está enfermo.



### Puede interrumpir el estigma. Comience con compartir información precisa.

Evite difundir la desinformación. Manténgase informado a través de fuentes respetables y confiables:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Departamento de Salud de Virginia
- Departamento de Salud de Alexandria



### Diga algo si escucha, ve o lee desinformación o acoso.

Corrija cuidadosamente la información falsa y recuérdelo a la persona: el lenguaje y las acciones prejuiciosas nos hacen a todos menos seguros. Si se produce un acoso grave, considere denunciarlo. Encuentre recursos aquí: [alexandriava.gov/Coronavirus](http://alexandriava.gov/Coronavirus)



### Muestre compasión y apoyo a los más afectados.

En las escuelas y lugares de trabajo, cree oportunidades de aprendizaje para los estudiantes y el personal que eliminan ideas racistas y mal informadas. Escuche, reconozca y, con permiso, comparta las historias de personas que experimentan estigma, junto con un mensaje de que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.

**Para obtener alertas, textee ALEXCOVID19 al 888777**

Línea de Información Alexandria COVID-19: 703.746.4988 Lunes-Viernes 9am-6pm



3.25.20

Para obtener la información más actualizada del Departamento de Salud de Alexandria, visite

# ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS