



Tornado Preparedness

En un intento por mantener un nivel de preparativos eficaces para una emergencia, la Ciudad de Alejandria está pidiendo a la comunidad que preste la más estricta atención al *Día de Preparación para un Tornado*, que el Gobernador Timothy M. Kaine ha designado como el 18 de marzo de 2008.

Como los tornados suelen presentarse con poco aviso, es importante estar preparados. No espere a que ocurra un desastre.

Tome nota de que una **Vigilancia de Tornado (Tornado Watch)** significa que las condiciones del tiempo son favorables para tormentas muy fuertes o para que se desarrollen tornados. Una **Advertencia de Tornado (Tornado Warning)** significa que se ha observado un tornado en el área.

Las comunidades estarán mejor preparadas si los residentes hacen planes por adelantado. Asegúrese de:

- Reunirse con los vecinos para planear cómo va a colaborar todo el vecindario.
- Identificar a los vecinos de edad avanzada y a los discapacitados y discutir su transporte, medicamentos, etc.
- Tener a mano un botiquín de primeros auxilios, lentes y baterías para ayudas auditivas.
- Enseñarle a los niños cómo reunirse con los miembros de su familia en caso que se separen.
- Discutir las llamadas a los números de emergencia y practicar las rutas de escape desde todas las habitaciones donde haya niños.

Cuando amenaza una tormenta, los meteorólogos aconsejan a los residentes que presten mucha atención a los pronósticos del tiempo y que busquen un refugio seguro. Es muy útil tener un radio portátil con baterías de repuesto. En la emisora de radio **WTOP radio (103.5 FM & 820 AM)** se pueden escuchar noticias todo el día. Para obtener más información sobre cómo crear un plan para la familia en caso de catástrofe, visite el sitio www.vaemergency.com y comparta la información con sus vecinos.

Algunas de las señales atmosféricas que sugieren la inminencia de un tornado son:

- Un cielo oscuro, con frecuencia verdoso
- Granizo de gran tamaño
- Un ruido muy fuerte, similar al de un tren de carga

No salga a tratar de localizar el tornado. Muchos de ellos no se ven hasta que es demasiado tarde. Los tornados pueden estar ocultos por la lluvia. Conocer las recomendaciones siguientes del Departamento de Control de Emergencias de Virginia del Servicio Meteorológico Nacional puede salvar vidas:

- Su mejor refugio es un sótano. Si no hay un sótano disponible, vaya a una habitación sin ventanas (baño, amario, pasillo interior) en el piso más bajo de la casa.
- Sue puede obtener protección cubriéndose el cuerpo con una frazada gruesa o una bolsa de dormir.
- No se acerca a las ventanas.
- Cuando esté dentro de un edificio grande (centro civico, gimnasio, centro comercial) vaya a los servicios sanitarios, si es posible.
- Si está dentro de un auto, sálgase de él y trate de encontrar refugio en una zanja cercana.

Animar a los miembros de la familia a discutir estas recomendaciones le permitirá a los residentes mantener la calma en caso de una emergencia.

Para obtener más información sobre cómo prepararse visite: www.listo.gov; www.makeaplan.org
www.cruzrojaamericana.org; www.fema.gov