



Zika: Información que necesita saber

Puntos clave:

- El virus del Zika se propaga principalmente a través de picaduras de mosquitos infectados con Zika en áreas con transmisión activa de este virus (ver las áreas actuales en www.cdc.gov/zika).
- La mayoría de las personas infectadas con Zika no desarrollan síntomas. Para quienes desarrollan síntomas estos suelen ser leves y duran unos pocos días a una semana.
- Se han reportado casos de defectos congénitos asociados con la infección del Zika. Las embarazadas deben considerar posponer los viajes a áreas con transmisión activa del Zika.
- Todos deben protegerse de las picaduras de mosquitos. Usar repelente de mosquitos, mangas largas y pantalones, eliminar el agua estancada alrededor de la casa y mantener alejados a los mosquitos usando aire acondicionado y mosquiteros en las ventanas (www.cdc.gov/features/stopmosquitoes/)

¿Qué es el Zika?

El Zika es un virus que se transmite principalmente por la picadura de mosquitos infectados. El virus fue descubierto por primera vez en Uganda en 1947 y se han producido brotes anteriores en África, sudeste de Asia e islas del Pacífico. El Zika se detectó por primera vez en las Américas en 2015.

¿Cómo se infecta la gente con el virus del Zika?

El Zika se transmite principalmente por la picadura de mosquitos infectados. También puede transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo o parto, y por medio de transfusiones de sangre o contacto sexual con una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Los síntomas se desarrollan en 2-7 días después de la picadura de un mosquito infectado y generalmente son leves. Solo 1 de cada 5 personas desarrolla síntomas los cuales pueden incluir uno o más de los siguientes:

- Fiebre
- Dolor en articulaciones
- Sarpullido
- Ojos rojos

¿Quién está en riesgo de ser infectado?

Cualquier persona que vive o viaja a un área con transmisión activa del Zika y que aún no ha sido infectado está en riesgo. Las parejas sexuales de hombres que han vivido o viajado a estos países también pueden estar en riesgo. Una lista de áreas con transmisión activa del Zika está en la página web de Zika de los CDC: www.cdc.gov/zika

¿Por qué hay preocupación por el Zika?

Dos condiciones raras pueden estar asociadas con el Zika: microcefalia y síndrome de Guillain-Barré (GBS). La microcefalia es un defecto congénito donde la cabeza de un bebé es más pequeña de lo normal. Con el GBS, el sistema inmunológico ataca las células nerviosas, causando debilidad y algunas veces parálisis.

¿Hay tratamiento para el Zika?

No hay un medicamento específico para tratar el Zika, pero usted puede manejar sus síntomas. Si se enferma, debe:

- Descansar lo suficiente.
- Beber agua para prevenir la deshidratación.
- Tomar acetaminofen para reducir la fiebre y dolor - NO tome aspirina u otros medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno).
- Quédese al interior para evitar las picaduras de mosquitos mientras esté enfermo.

¿Qué pasa si he estado en un área con transmisión activa del Zika recientemente?

- **Si está embarazada**, llame a su doctor.
- **Si tiene síntomas de enfermedad del Zika en el plazo de 2 semanas de haber viajado**, llame a su doctor.

¿Qué hará mi doctor?

Si su doctor cree que usted tiene Zika, llamará al Departamento de Salud de Alexandria (AHD) para discutir pruebas. También pueden hacerle pruebas de otras enfermedades transmitidas por mosquitos que causan síntomas similares, como el dengue y chikungunya.

¿Cómo puedo prevenir la infección del Zika?

- No existe una vacuna para prevenir el Zika.
- **Si está embarazada**, los CDC recomiendan posponer los viajes a áreas con transmisión activa del Zika. Discuta con su doctor la historia de viaje de su pareja y cualquier enfermedad similar al Zika que pudo haber tenido.
- **Si está tratando de quedar embarazada**, llame a su doctor antes de viajar.
- **Los hombres que han viajado a un área con transmisión activa del Zika y que tienen una pareja sexual embarazada**, o que les preocupa transmitir el Zika a una pareja no embarazada, deben abstenerse de la actividad sexual o usar condones correctamente siempre.
- **Si tiene que viajar a un área con transmisión activa del Zika**, protéjase para evitar las picaduras de mosquitos. Ver www.cdc.gov/features/stopmosquitoes/

¿Qué está haciendo Salud Pública?

- El Departamento de Salud de Virginia (VDH) y AHD proporcionan a los doctores guías actualizadas sobre el Zika y protocolos de pruebas.
- Programa de Control de Vectores de AHD
 - Informa a la comunidad sobre cómo cada persona puede reducir el riesgo de picaduras de mosquitos
 - Atrapa y hace prueba a los mosquitos
 - Inspecciona y pone larvicida en los desagües de aguas lluvias
 - Investiga quejas sobre mosquitos

¿Dónde puedo conocer más sobre el Zika?

- Visite el sitio web de AHD para ver enlaces a recursos estatales y nacionales: www.alexandriava.gov/Health