

ما هو فيروس كورونا؟

إن فيروسات كورونا عبارة عن عائلة كبيرة من الفيروسات التي يمكنها إصابة البشر أو الحيوانات. يمكن أن يتغير أحياناً فيروس كورونا لدى الحيوان بحيث يمكنه إصابة البشر ويصبح فيروس كورونا البشري. هناك سبعة أنواع معروفة لفيروس كورونا البشري. أربعة أنواع شائعة وهي (229E، NL63، OC43، وKHU1) وتسبب عدوى الجهاز التنفسي الخفيفة إلى المتوسطة، مثل الإصابة بنزلات البرد العادية. وهناك نوعان، هما المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة لفيروس كورونا (SARS-CoV) ومتلازمة فيروس كورونا التنفسية الشرق أوسطية (MERS-CoV)، يمكنهما أن تتسببا في حالات العدوى التنفسية الحادة. النوع السابع (nCoV-2019) هو فيروس كورونا الجديد المكتشف مؤخراً في الصين. يحاول مسؤولو الصحة العامة معرفة المزيد عن هذا الفيروس الجديد والعدوى التي يسببها.

ما هو فيروس كورونا الجديد؟

يعتبر فيروس كورونا الجديد سلالة جديدة من فيروس كورونا والذي لم يصب البشر من قبل.

من الذي يتعرض لعدوى فيروس كورونا؟

يصاب معظم الأشخاص بفيروس كورونا الذي يسبب الإصابة بنزلات البرد العادية في مرحلة ما من حياتهم. وغالباً ما تحدث تلك العدوى خلال فصل الخريف أو الشتاء.

المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) هي نوع من عدوى فيروس كورونا المكتشف في الصين عام 2002. انتشر هذا الفيروس الذي يسبب المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) سريعاً في أكثر من أربعة وعشرين بلداً في أمريكا الشمالية، وأمريكا الجنوبية، وأوروبا، وآسيا قبل أن يتم السيطرة عليه. خلال تفشي الوباء في عامي 2002-2003، أصيب ما يقرب من 8100 شخص في الولايات المتحدة، تم تحديد إصابة ثمانية أشخاص بعدوى المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) المؤكدة معملياً حيث قد سافروا لمناطق كان ينتشر فيها الفيروس. لم يتم الإبلاغ منذ 2004 عن أي حالة مصابة بمرض المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) في أرجاء العالم.

وهناك نوع آخر من عدوى فيروس كورونا وهو المتلازمة التنفسية الشرق أوسطية (MERS). ومنذ اكتشافه في 2012، تم تحديد إصابة ما يقرب من 2,500 شخص بالمتلازمة التنفسية الشرق أوسطية (MERS). كان الرابط بين جميع هذه الحالات هو إما سفرها إلى شبه الجزيرة العربية أو الإقامة بها أو بالقرب منها. وتشمل الدول الواقعة في شبه الجزيرة العربية أو بالقرب منها دولة البحرين، والعراق، وإيران، وإسرائيل، والصفحة الغربية وقطاع غزة، والأردن، والكويت، ولبنان، وعمان، وقطر، والمملكة العربية السعودية، وسوريا، والإمارات العربية المتحدة، واليمن. أصيب شخصان في الولايات المتحدة بالمتلازمة التنفسية الشرق أوسطية (MERS) وقد سافر كلاهما إلى المملكة العربية السعودية حيث أصيبا على الأغلب.

كيف تنتشر فيروسات كورونا؟

تنتشر فيروسات كورونا البشرية في الغالب من شخص مصاب لآخرين من خلال رذاذ الجهاز التنفسي الناجم عن سعال أو عطس شخص مصاب، أو الاتصال الشخصي القريب (مثل رعاية شخص مصاب أو الإقامة معه)، أو لمس شيء أو سطح يحمل الفيروس وبعدها ملامسة فمك أو عينيك قبل غسل يديك. كما يُعتقد أن هناك ثلاثة فيروسات كورونا بشرية، هي (SARS-CoV، وMERS-CoV، وnCoV-2019) يمكنها الانتشار من حيوانات مصابة إلى البشر من خلال المخالطة.

ما هي أعراض عدوى فيروس كورونا؟

عادةً ما تسبب فيروسات كورونا أعراض الجهاز التنفسي، مثل سيلان الأنف، والصداع، والسعال، والتهاب الحلق، والحمى. أحياناً، يمكن أن تسبب فيروسات كورونا عدوى أكثر حدة، مثل الالتهاب الرئوي (عدوى الرئة)، أو الفشل الكلوي، أو حتى الموت.

متى تظهر الأعراض بعد التعرض للفيروس؟

يتوقف الأمر على نوع فيروس كورونا. عموماً، تظهر الأعراض عادةً بين 2-14 يوماً من التعرض للفيروس.

كيف يتم تشخيص عدوى فيروس كورونا؟

يلزم إجراء اختبارات معملية خاصة للجهاز التنفسي أو عينات الدم لتشخيص عدوى فيروس كورونا. ستستخدم هذه الاختبارات على الأرجح إذا عانيت من أعراض حادة أو إذا أصبت بالعدوى من سلالة غير معروفة لفيروس كورونا مثل متلازمة فيروس كورونا التنفسية الشرق أوسطية (MERS-CoV).

ما هو علاج فيروسات كورونا؟

ليس هناك علاج محدد لعدوى فيروس كورونا. يتكون العلاج من رعاية داعمة وتخفيف للأعراض.

كيف يمكننا الوقاية من عدوى فيروس كورونا؟

لا يتوفر حالياً لقاح للوقاية من عدوى فيروس كورونا. يجب على الأشخاص اتباع هذه النصائح للمساعدة في الوقاية من أمراض الجهاز التنفسي من أي نوع:

- غسل اليدين مراراً بالصابون والماء لمدة لا تقل عن 20 ثانية، ومساعدة الأطفال الصغار على فعل نفس الأمر. استخدم مطهر الأيدي الكحولي ما لم يتوفر الصابون والماء. غسل اليدين خاصةً بعد السعال والعطس، وقبل رعاية شخص مريض وبعدها، وقبل تحضير الطعام وقبل تناوله.
- تغطية الأنف والفم بمنديل ورقي عند السعال أو العطس وإلقاء المنديل الورقي بعدها في القمامة.
- تجنب لمس العينين، أو الأنف، أو الفم بأيدي غير مغسولة.
- تجنب الاتصال الوثيق (مثل التقبيل، أو مشاركة الأكواب، أو مشاركة أدوات الطعام) مع الأشخاص المرضى.
- تنظيف وتعقيم الأسطح والأشياء المعرضة للمس باستمرار، مثل الألعاب ومقابض الأبواب، خاصةً إذا كان أحدهم مريضاً.
- المكث في المنزل عند شعورك بالاعتلال، إلا في حالة حاجتكم لتلقي رعاية طبية.
- غسل اليدين بعد مخالطة الحيوانات وبعد زيارة المزارع، والأسواق، والحظائر، وحدائق الحيوانات، والمعارض الزراعية.
- تجنبوا مخالطة الحيوانات المريضة.

كيف يمكنني معرفة المزيد عن فيروسات كورونا؟

- إذا ساورتكم مخاوف بشأن فيروسات كورونا، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

- اتصل بالإدارة الصحية المحلية لديك. إليكم دليل الإدارات الصحية المحلية على الموقع <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضلوا بزيارة موقع مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها على <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>.

يناير 2020