



## ENFERMEDAD



Los insectos de cama no son generalmente considerados portadores de enfermedades. Ellos chupan sangre del huésped e inyecta saliva que puede producir grandes hinchazones que causan picazón en la piel. Esas hinchazones pueden irritarse e infectarse por rascarlas excesivamente.

### ¿CON QUIÉN USTED ESTÁ DURMIENDO?

Si usted sospecha una infestación, recoja algunos insectos para que sean identificados. Los insectos de cama no pueden subir en superficies corredizas o pegajosas. Para evitar que los insectos suban a su cama, use vaselina en las patas de la cama como también cinta pegajosa de dos lados.

También, contacte localmente a su fumigador profesional de pesticidas para control químico y siga todas las direcciones enumeradas bajo prevención.



Si usted cree tener una infestación de insectos de cama o le gustaría obtener información adicional sobre como controlar los insectos de cama, por favor llame al Programa de Prevención de enfermedades de la Ciudad de Alexandria en la División de Salud Ambiental del Departamento de Salud al 703-746-4910.

Departamento de Salud de Alexandria  
División de Salud Ambiental  
Programa de Prevención  
de Enfermedades  
Provenientes de Vectores  
4480 King Street, 3<sup>rd</sup> Floor  
Alexandria, VA 22302  
703-746-4910

B-HEA177S (06/10)

# ¡NO DEJE QUE LOS INSECTOS MUERDAN!

*Cimex lectularius*



**LO QUE USTED DEBE SABER  
SOBRE LOS INSECTOS DE  
CAMA**

## QUE SON EXACTAMENTE LOS INSECTOS DE CAMA

El *cimex lectularius* es una especie de insecto de cama encontrado frecuentemente en las temperaturas de los climas de Norte América.

Los insectos de cama adultos son ovalados sin alas, y de aproximadamente 1/5" de largo y tienen un cuerpo color oxidado sin brillo. El tamaño actual se puede comparar con una semilla de manzana. Los insectos de cama tienen glándulas hediondas que dejan olor y también ellos dejan manchas fecales en las sábanas y alrededor de los lugares donde se esconden.










Los insectos de cama son insectos nocturnos quienes se alimentan con la sangre de humanos y animales. Aún cuando una propiedad está vacía, es sabido que los insectos de cama pueden sobrevivir hasta más de un año sin alimentarse de sangre.















## DE DONDE VIENEN LOS INSECTOS

Desde los años 1980, se creía que los insectos de cama no existían. Sin embargo las infestaciones actuales están aumentando nuevamente. Los insectos de cama pueden ser transportados de un lugar a otro, incluyendo hoteles, posadas, cines, ómnibus, trenes, barcos de cruceros y aviones. También existen muchas formas de llevar a los insectos de cama dentro de la casa así como: en la ropa, artículos para cama, maletas, y leña.

Los insectos de cama pueden ser un problema en áreas donde las personas se sientan o se acuestan. Ellos son más comunes en lugares de malas condiciones higiénicas y sanitarias. Algunos lugares comunes donde los insectos se esconden en la cama son:

-  En las costuras de los colchones y en la caja de resortes
-  Grietas en los marcos de las camas
-  Atrás del cabecero de la cama
-  En las molduras de las paredes en los pisos de madera y otras grietillas
-  Donde las alfombras se encuentran con la pared
-  En el papel de pared suelto
-  Atrás de los marcos de los cuadros
-  Dentro de los muebles y tapizados
-  En las tomas eléctricas

## COMO SE PUEDE PREVENIR LA INFESTACIÓN DE LOS INSECTOS DE CAMA

-  Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir una infestación de insectos de cama en su casa.
-  Inspeccione las sábanas por indicios de pequeños puntos de sangre.
-  Limpie los muebles.
-  Lave la ropa de cama.
-  Lave a vapor el colchón, o use un forro sintético con cierre y forre su colchón.
-  Remueva los escombros alrededor de su casa.
-  Repare las grietas en la pared.
-  Tape (caulk) sus ventanas y puertas.
-  Regularmente use su aspiradora deseche las bolsas después de cada uso.
-  Inspeccione las maletas después de cada vacación.
-  Observe muy bien al entrar en un hotel, apartamento o cualquier lugar que no sea conocido .
-  Elimine áreas en el ático donde murciélagos, pajaros y palomas se anidan, entradas de viento, chimeneas, u otras partes de su casa.