



## El plomo puede causar problemas de aprendizaje

**E**l plomo es un veneno que se puede encontrar en muchos lugares.



**A** veces los cosméticos (como kohl, kajal, surma), alimentos y especias, medicinas, vasijas y platos de cerámica, y juguetes de otros países pueden contener plomo. El plomo también se encuentra a menudo en la pintura vieja.

**E**l plomo es especialmente peligroso para los niños pequeños. Puede causar problemas de aprendizaje y de comportamiento.

**E**l polvo de plomo de la pintura descascarada puede caer en la base de las ventanas, los pisos y juguetes. Cuando los niños juegan en el piso y ponen sus manos y juguetes en la boca, pueden tragar polvo de plomo.

**L**a mayoría de los niños con plomo en la sangre no se ven o no se sienten enfermos. La única forma de saber con seguridad si su niño tiene plomo en la sangre es haciendo una prueba de sangre.



## 5 maneras sencillas de proteger a su niño del envenenamiento con plomo

1 Reporte la pintura descascarada al dueño de casa.

2 Recuerde a su doctor que haga una prueba de plomo a su niño al cumplir 1 y 2 años. Pida al doctor que haga pruebas a los niños mayores.

3 Lave con frecuencia las manos, pisos, bases de ventanas, juguetes y chupetes.

4 No use cosméticos (como kohl, kajal, surma), alimentos y especias, medicinas, vasijas y platos de cerámica, y juguetes de otros países. Pueden contener plomo.

5 Dé a su niño alimentos conteniendo Calcio, Hierro y Vitamina C que pueden ayudar al cuerpo a librarse del plomo.

