



ከ COVID-19 ምርመራዎ በኋላ ምን ይከሰታል?

በአንድነት ህይወት ማዳን እና ኢኮኖሚያችንን ማስቀጠል እንችላለን። ጓደኞቻችን የሚወጧቸው ሰዎች ለወደፊቱ በማህበረሰባችን ውስጥ የ COVID-19 ኢንፌክሽኖችን ለመከላከል ከአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ (AHD) ለሚሰጧቸው ጥሪዎች መልስ ለመስጠት በእርስዎ ላይ ተስፋ ያደርጋሉ። ጥሪ ሲቀበሉ ምን እንደሚሆን የበለጠ ይማሩ

1 የ COVID-19 ምርመራ ውጤትዎ ደርሷል

ለበራቶሪዎችና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎች አዎንታዊ የ COVID-19 “ኬዞችን” ወደ AHD ሪፖርት ያረጋሉ። ከዚያም AHD “የጉዳይ ምርመራ” ለማድረግ እና መረጃዎችን ለመሰብሰብ ለእርስዎ ይደውላል።

AHD ከማጅራት ገትር እስከ የወሻ በሽታ(ሬቢስ) ድረስ ለሁሉም ዓይነት በሽታዎች ተጋላጭነት የጉዳይ ምርመራዎችን ያካሂዳል።

2 የ AHDን ጥሪ ይመልሳሉ

ችግር ዉስጥ አይደሉም። ስርጭቱን ለማስቆም የእርስዎን እርዳታ እንፈልጋለን። እንዲሁም ሰራተኞች ተለይተው በቤትዎ በሰላም እንዲኖሩ ለማገዝ ከምግብ ፣ ከአቅርቦት እና ከሌሎች ሀብቶች ጋር ያያይዙዎታል።



AHD የሚጠይቀው፦

- ምልክቶችዎ እና መቼ እንደጀመሩ
- ምልክቶችዎ ከመጀመራቸው ከ 48 ሰዓታት በፊት ጀምሮ ሌሎችን ያጋለጡባቸው ቦታዎች
- በጠቅላላው በ24 ሰዓት ውስጥ በ6 ጫማ ርቀት ውስጥ ለ15 ደቂቃዎች ወይም ከዚያ በላይ ጊዜ ያገኛቸው ሰዎች
- በጣም እንዲታመሙ ሊያደርጉዎ የሚችሉ የጤና ሁኔታዎች
- ከሌሎች ጋር በቅርብ የሚገናኙባቸው ቦታዎች

የግንኙነት ፈላጊ ስለ ኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ፣ ስለባንክ ሂሳብዎ ወይም ስለ ማህበራዊ ደህንነት ቁጥርዎ አይጠይቅም።

3 ሌሎችን እንዴት መጠበቅ እንደሚችሉ ይማራሉ

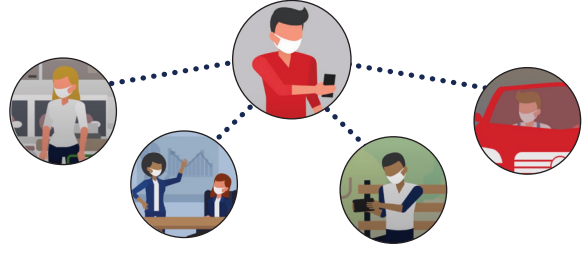
- በሽታ ማስተላለፍ የማይችሉበት ደረጃ እስኪደርሱ ከሌሎች ጋር በቅርብ ከመገናኘት ይቆጠቡ
- የንጽህናና የእጅ መታጠብ መመሪያዎችን ይከተሉ
- ቀላል የበሽታ ምልክቶችን ያለትዕዛዝ በሚገዙ መድሃኒቶች ያካሙ
- ምልክቶቹ እየባሉ ከሄዱ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢ እርዳታ ይጠይቁ (አስቀድመው ግን ይደውሉ!)



ለሁልጊዜ መለየት የለብዎትም! ምልክቶቹ ከጀመሩ 10 ቀናት ከሆኑ እና ለ24 ሰዓታት ከትኩሳት ነጻ ከሆኑ ከሌሎች ጋር መሆን ይችላሉ።

4 በቅርብ የተገናኛቸው ሰዎች የ AHD ን ጥሪ ይመልሳሉ

ከ 15 ጫማ ወይም ከዚያ በላይ ከ 6 ጫማ ርቀትዎ መካከል ያለዎትን ማንኛውንም ሰው ያነጋግሩ እና ለ COVID-19 ተጋላጭ መሆናቸውን እንዲያውቁ እና ኤሌች.አይ. ይህ በፓርቲ ፣ በሥራ ባልደረባዎ ወይም በዘመድዎ አብረው ያሳለፉበት ሰው ሊሆን ይችላል።



የጤና መረጃዎ እና ለኤች.አይ.ዲ የተናገሩት ማንኛውም ነገር በጤና ሚስጥራዊነት ህጎች የተጠበቀ ነው ። የጤና ሁኔታዎን ወይም መረጃዎን ለአሠሪዎ ወይም ለቅርብ እውቂያዎች አናጋራም።

5 ወደ ህይወትዎ ይመለሱ

አሌክሳንድሪያ ውስጥ COVID-19ን ለመግታት የመፍትሔው አካል በመሆንዎ እናመሰግናለን!



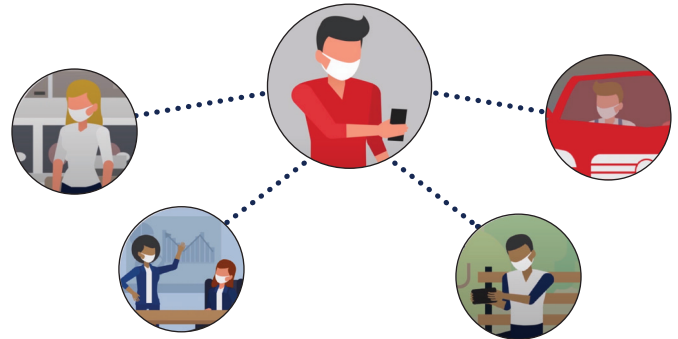
መረጃ እንዲደርስዎ ከፈለጉ፣ ALEXCOVID19-ብለው ወደ 888777ይላኩ
አሌክሳንድሪያ ኮቪድ-19 የስልክ መስመር፡ 703.746.4988 ከሰኞ-አርብ ከ9 ኤ.ኤም - 6 ፒ.ኤም





የ COVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ካለዎት ምን ይከሰታል

COVID-19 በአካባቢያችን ውስጥ የሚገኝ ስለሆነ አስተላላፊ ለሆነ ሰው ሊጋለጡ ይችላሉ። አንድ ላይ በመሆን ህይወትን ማዳን እና ኢኮኖሚያችን እንዲንቀሳቀስ ማድረግ እንችላለን። ጓደኞችዎ እና የሚወዷቸው ሰዎች ለወደፊቱ በማህበረሰባችን ውስጥ የ COVID-19 ኢንፌክሽኖችን ለመከላከል ከአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ (AHD) ለሚሰጧቸው ጥሪዎች መልስ ለመስጠት በእርስዎ ላይ ተስፋ ያደርጋሉ። **ጥሪ ሲደርስዎ ስለሚሆነው ነገር የበለጠ ይረዱ።**



1 የ AHD ን ጥሪ ይመልሱ

ችግር አያስከትልባቸውም። ስርጭቱን ለመቀነስ የእርስዎን እርዳታ እንፈልጋለን። ሰራተኞች ተለይተው በቤትዎ በሰላም እንዲኖሩ ለማገዝ ሰራተኞች ከምግብ ፣ ከአቅርቦት እና ከሌሎች ሀብቶች ጋር ያያይዙዎታል።

ለሁልጊዜ እራስዎን መለየት የለብዎትም! የሕመም ምልክቶች ከታዩብዎ ከ 10 ቀናት በኋላ እና ከ 24 ሰዓታት ትኩሳት ነፃ ከሆኑ በአጠቃላይ ከሌሎች ጋር መሆን ይችላሉ ።

AHD እነዚህን ይጠይቃል፡

- ማንኛውም የበሽታ ምልክት ወይም ጥሩ እየተሰማዎት ካልሆነ
- በጣም እንዲታመሙ ሊያደርጉዎ የሚችሉ የጤና ሁኔታዎች
- ከሌሎች ጋር በቅርብ የተገናኙ ሊሆኑ የሚችሉባቸው ቦታዎች



AHD ስለ ኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ፣ ስለባንክ ሂሳብዎ ወይም እንደ ማህበራዊ ደህንነት ቁጥርዎ ያሉ ሌሎች የግል መረጃዎችን አይጠይቅም።

3 በየቀኑ ይመዘገባሉ

ሊታመሙ የሚችሉበትን ደረጃ እስኪያልፍ ድረስ የ AHD ሠራተኞች በምርጫዎችዎ ላይ በመመርኮዝ በየቀኑ የበሽታ ምልክቶችን ለመቆጣጠር ጽሑፍ ወይም ኢሜይል ይጠቀማሉ።



2 ሌሎችን እንዴት እንደሚጠብቁ ይረዳሉ

- ከሌሎች ጋር የጠበቀ ግንኙነትን ያቋርጡ እና COVID-19 ካለበት ሰው ጋር ከተገናኙ በኋላ ለ 14 ቀናት በቤትዎ ይቆዩ
- የንጹህናት የእጅ መታጠብ መመሪያዎችን ይከተሉ
- ከተጋለጡ በኋላ ከ7-10 ቀናት ያህል ለ COVID-19 ምርመራ ያድርጉ ወይም የሕመም ምልክቶች ከታዩለዋና እንክብካቤ ሰጪዎ ይደውሉ ወይም ምርመራ ሥፍራዎች (alexandriava.gov/coronavirus ን ይጎብኙ)



4 ወደ ህይወትዎ ይመለሱ

አሌክሳንድሪያ ውስጥ COVID-19 ን ለመግታት የሚፍትሔው አካል በመሆንዎ እናመሰግናለን!



መረጃ እንዲደርስዎ ከፈለጉ፣
ALEXCOVID19 ብለው ወደ **888777ይላኩ**
አሌክሳንድሪያ ኮቪድ-19 የስልክ መስመር፡
703.746.4988 ከሰኞ-አርብ ከ 9 ኤ.ኤም- 6 ፒ.ኤም

