



QUÉ PASA DESPUÉS DE SU PRUEBA DE COVID-19

Juntos, podemos salvar vidas y mantener nuestra economía en funcionamiento. Sus amigos y seres queridos cuentan con usted para responder llamadas del Departamento de Salud de Alexandria (AHD) para prevenir futuras infecciones por COVID-19 en nuestra comunidad. **Obtenga más información sobre lo que pasa cuando usted recibe una llamada.**

1 LLEGAN SUS RESULTADOS DE LA PRUEBA DE COVID-19

Los laboratorios y proveedores de atención médica reportan los "casos" positivos de COVID-19 al AHD. Luego, el AHD inicia una "investigación del caso" llamándolo para reunir más información.

El AHD lleva a cabo investigaciones de caso para todo tipo de problemas de salud, desde exposiciones a la meningitis o a la rabia.

2 USTED RESPONDE UNA LLAMADA DEL AHD

No está en problemas. Necesitamos su ayuda para detener la propagación. El personal también lo conectará con recursos de alimentos, suministros y otros para ayudarlo a aislarse y permanecer seguro en casa.

El AHD le preguntará sobre:

- Sus síntomas y cuándo comenzaron
- Los lugares donde tal vez haya expuesto a otros, comenzando 48 horas antes del inicio de sus síntomas
- Personas que hayan estado a menos de 6 pies (1.8 metros) de usted durante 15 minutos, o más, acumulados en el transcurso de 24 horas
- Problemas de salud que pueden aumentar su probabilidad de enfermarse gravemente
- Lugares en los que tal vez haya estado en contacto cercano con otros



El rastreador de contactos **NO** le hará preguntas sobre su estado inmigratorio, su cuenta de banco ni su número de seguro social.

Para recibir alertas, envíe el texto **ALEXCOVID19** a **888777**
Línea telefónica especial de COVID-19 de Alexandria:
703.746.4988 lunes a viernes 9am-6pm



3 USTED APRENDE CÓMO PROTEGER A LOS DEMÁS

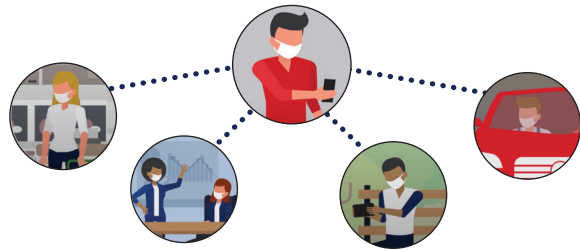
- Evite el contacto cercano con los demás y quédese en casa hasta dejar de ser contagioso.
- Siga los lineamientos de limpieza y lavado de manos.
- Trate los síntomas menores con medicamentos de venta sin receta.
- Obtenga ayuda de un proveedor de atención médica si los síntomas empeoran (¡y llame antes de ir!)



¡No tendrá que estar aislado para siempre! En general, puede estar con otras personas 10 días después del inicio de los síntomas si ha estado libre de fiebre por 24 horas.

4 SUS CONTACTOS CERCANOS RESPONDEN UNA LLAMADA DEL AHD

Comuníquese con todas las personas con las que haya estado a menos de 6 pies de distancia por 15 minutos o más y avíseles que han estado expuestas a la COVID-19 y el AHD se comunicará con ellas. Estas pueden ser personas con las que pasó tiempo en una fiesta, compañeros de trabajo o familiares.



Su información médica y todo lo que le diga al AHD están protegidos por las leyes de confidencialidad médica. No compartiremos información médica ni información sobre su estado con su empleador ni con sus contactos cercanos.

5 REGRESE A SU VIDA NORMAL

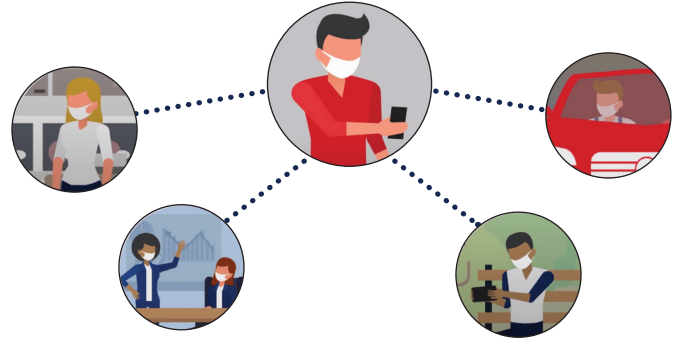
¡Gracias por formar parte de la solución para acabar con la COVID-19 en Alexandria!





QUÉ PASA SI USTED ES UN CONTACTO CERCANO DE ALGUIEN CON COVID-19

La COVID-19 está activa en nuestra comunidad así que es posible quedar expuesto a alguien que es infeccioso. Juntos, podemos salvar vidas y mantener nuestra economía en funcionamiento. Sus amigos y seres queridos cuentan con usted para responder llamadas del Departamento de Salud de Alexandria (AHD) para prevenir futuras infecciones por COVID-19 en nuestra comunidad. **Obtenga más información sobre lo que pasa cuando usted recibe una llamada.**



1 USTED RESPONDE UNA LLAMADA DEL AHD

No está en problemas. Necesitamos su ayuda para detener la propagación. El personal lo conectará con recursos de alimentos, suministros y otros para ayudarlo a aislarse y permanecer seguro en casa.

El AHD le preguntará sobre:

- Sus síntomas o si no se siente bien
- Problemas de salud que pueden aumentar su probabilidad de enfermarse gravemente
- Lugares en los que tal vez haya estado en contacto cercano con otros



El AHD NO le hará preguntas sobre su estado inmigratorio, cuenta de banco ni otra información delicada, como su número de seguro social.

2 USTED APRENDE CÓMO PROTEGER A LOS DEMÁS

- Evite el contacto cercano con los demás y quédese en casa por 14 días después de su contacto con la persona que tiene COVID-19.
- Siga los lineamientos de limpieza y lavado de manos
- Hágase la prueba de COVID-19 unos 7 a 10 días después de la exposición o si desarrolla síntomas (llame a su médico de cabecera o visite alexandriava.gov/coronavirus para ver dónde se hacen las pruebas)



¡No tendrá que estar aislado para siempre! En general, puede estar con otras personas 10 días después del inicio de los síntomas si ha estado libre de fiebre por 24 horas.

3 USTED RECIBE UNA LLAMADA DE CONTROL DIARIO

El personal del AHD usará un texto o correo electrónico diario, dependiendo de su preferencia, para ayudarlo a monitorear sus síntomas hasta que pase el período en el que podría enfermarse.



4 REGRESE A SU VIDA NORMAL

¡Gracias por formar parte de la solución para acabar con la COVID-19 en Alexandria!



Para recibir alertas, envíe el texto **ALEXCOVID19** a **888777**
Línea telefónica especial de COVID-19 de Alexandria:
703.746.4988 lunes a viernes 9am-6pm

