



QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE SU EXAMEN DE COVID-19

Juntos, podemos salvar vidas y mantener nuestra economía en funcionamiento. Sus amigos y seres queridos cuentan con usted para responder llamadas del Departamento de Salud de Alexandria (Alexandria Health Department, AHD) a fin de prevenir futuras infecciones de COVID-19 en nuestra comunidad. **Obtenga más información sobre lo que sucede cuando recibe una llamada.**

1 LLEGAN LOS RESULTADOS DE SU EXAMEN DE COVID-19

Los laboratorios y proveedores de atención médica informan los "casos" positivos de COVID-19 al AHD. Luego, el AHD comienza una "investigación de casos" llamándolo a usted para obtener más información.

El AHD realiza investigaciones de casos por todo tipo de afección, desde meningitis a exposición a la rabia.

2 USTED RESPONDE UNA LLAMADA DEL AHD

No está en problemas. Necesitamos su ayuda para detener la propagación. El personal también le conectará con alimentos, suministros y otros recursos para ayudarlo a aislarse y quedarse en casa de manera segura.



El AHD preguntará sobre:

- síntomas y cuándo comenzaron;
- personas que han estado dentro de un rango de 6 pies durante 15 minutos o más, a partir de 48 horas antes de que hayan comenzado los síntomas;
- afecciones de salud que pueden hacer que sea más propenso a enfermarse;
- lugares donde podría haber estado en contacto cercano con otras personas.

El AHD NO le preguntará sobre su estado de inmigración, cuenta bancaria u otra información sensible, como su número de seguro social.

3 APRENDA CÓMO PROTEGER A LOS DEMÁS

- Evite el contacto cercano con otros y quédese en casa hasta que no sea contagioso.
- Siga las pautas de limpieza y lavado de manos.
- Trate los síntomas menores con medicamentos de venta libre.
- Busque ayuda de un proveedor de atención médica si los síntomas empeoran (¡y llame primero!).



¡No tendrá que aislarse para siempre!
Por lo general, puede estar cerca de otros 10 días después del comienzo de los síntomas y si ha estado sin fiebre durante 24 horas.

4 SUS CONTACTOS CERCANOS RESPONDEN UNA LLAMADA DEL AHD

El AHD se comunica con sus contactos que han estado dentro del rango de 6 pies durante 15 minutos o más. Podría ser alguien con quien pasó tiempo en una fiesta, un compañero de trabajo o un familiar. Se le dice a esta persona que ha estado expuesto a alguien con COVID-19. El AHD no compartirá su nombre con esa persona.



El AHD tiene la obligación según las leyes de confidencialidad de la salud y no compartirá su estado de salud con su empleador.

5 VOLVER A SU VIDA

¡Gracias por formar parte de la solución para acabar con el COVID-19 en Alexandria!



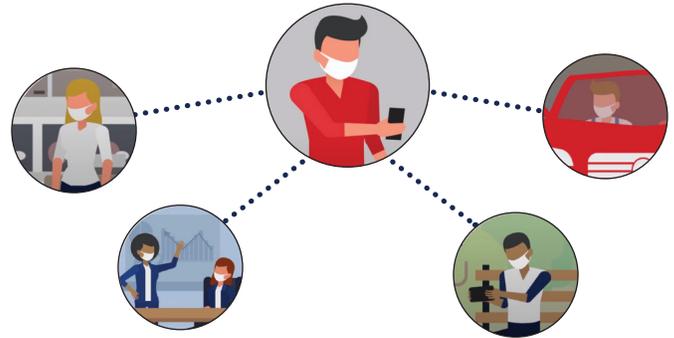
Para alertas, envíe **ALEXCOVID19** por mensaje de texto al **888777**
Línea directa de COVID-19 en Alexandria:
703.746.4988 de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h





QUÉ SUCEDE SI USTED ES UN CONTACTO CERCANO DE COVID-19

El COVID-19 está activo en nuestra comunidad, por lo que usted podría haber estado expuesto a alguien que estaba contagiado. Juntos, podemos salvar vidas y mantener nuestra economía en funcionamiento. Sus amigos y seres queridos cuentan con usted para responder llamadas del Departamento de Salud de Alexandria (AHD) a fin de prevenir futuras infecciones de COVID-19 en nuestra comunidad. **Obtenga más información sobre lo que sucede cuando recibe una llamada.**



1 USTED RESPONDE UNA LLAMADA DEL AHD

No está en problemas. Necesitamos su ayuda para detener la propagación. El personal le conectará con alimentos, suministros y otros recursos para ayudarlo a aislarse y quedarse en casa de manera segura.

El AHD preguntará sobre:

- cualquier síntoma o si no se siente bien;
- afecciones de salud que pueden hacer que sea más propenso a enfermarse;
- lugares donde podría haber estado en contacto cercano con otras personas.



El AHD NO le preguntará sobre su estado de inmigración, cuenta bancaria u otra información sensible, como su número de seguro social.

2 APRENDA CÓMO PROTEGER A LOS DEMÁS

- Evite el contacto cercano con otras personas y permanezca en casa 14 días después de su contacto con la persona que tiene COVID-19.
- Siga las pautas de limpieza y lavado de manos.
- Hágase un examen de COVID-19 aproximadamente 7 a 10 días después de la exposición o si desarrolla síntomas (llame a su proveedor de atención primaria o visite alexandriava.gov/coronavirus para informarse sobre ubicaciones de exámenes).



¡No tendrá que aislarse para siempre! Por lo general, puede estar cerca de otros 10 días después del comienzo de los síntomas y si ha estado sin fiebre durante 24 horas.

3 USTED RECIBE UN CHEQUEO DIARIO

El personal del AHD le enviará un mensaje de texto o correo electrónico diario, según lo que usted prefiera, para ayudarlo a controlar los síntomas hasta que usted pase la instancia en la que podría enfermarse.



4 VOLVER A SU VIDA

¡Gracias por formar parte de la solución para acabar con el COVID-19 en Alexandria!



Para alertas, envíe ALEXCOVID19 por mensaje de texto al 888777

Línea directa de COVID-19 en Alexandria: 703.746.4988 de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h

