



# أوقف انتشار مرض COVID-19

## متى تستطيع أن تتواجد حول الآخرين.

استخدم المخطط أدناه إذا كنت قد عزلت لأنك قضيت 15 دقيقة في نطاق 6 أقدام من شخص مشتببه بإصابته بكوفيد 19 أو تأكدت إصابته.

### ب) كانت نتيجة اختبار COVID-19 لدي إيجابية ولكن لم أعاني من الأعراض

يمكن لمعظم الأشخاص مغادرة "غرفة المرض" والمنزل بعد حدوث هذين الأمرين:



✓ مرور 10 أيام على الأقل منذ الحصول على نتائج اختبار COVID-19 الإيجابية.

و

✓ عدم ظهور أي أعراض عليك مثل السعال أو ضيق التنفس منذ الاختبار.



### أ) أعاني من أعراض COVID-19

يمكن لمعظم الأشخاص مغادرة "غرفة المرض" والمنزل بعد حدوث هذه الأمور الثلاثة كلها:



✓ لم تصاب بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (بدون استخدام دواء يقلل الحمى)،

و

✓ تحسُن الأعراض بالجهاز التنفسي مثل السعال وضيق التنفس،

و

✓ مرور 10 أيام على الأقل منذ بدء الأعراض لديك.



### ج) تعرّضت لمرض COVID-19

استخدم هذا المخطط إذا خضعت لحجر صحي لأنك قضيت 15 دقائق على الأقل في نطاق 6 أقدام من شخص كان مشتبّه بإصابته بمرض COVID-19 أو كانت إصابته مؤكّدة بهذا المرض.

الحالة الإيجابية في أسرتي\*: الحالة الإيجابية ليست في أسرتي\* ✓

✓ ابق في المنزل ولا حظ الأعراض طوال فترة وجود الشخص المصاب بالمنزل، ولمدة 14 يومًا بعد السماح للشخص المصاب بمغادرة المنزل (راجع المخطط أعلاه لمعرفة متى يُسمح للشخص المصاب بالمغادرة)

\* إذا كنت عاملًا في مجال الرعاية الصحية أو عاملًا أساسيًا في البنية التحتية، فاتبع إرشادات العزل التي يقدمها صاحب العمل.

إذا كنت تعاني من ضعف المناعة، فارجع إلى الطبيب قبل أن تُنهي مرحلة العزل



للتنبهات، أرسل ALEXCOVID19 على الرقم 888777 • الخط الساخن لدى مدينة الإسكندرية الخاص بمرض COVID-19: 703.746.4988 من الاثنين إلى الجمعة، من التاسعة صباحًا وحتى السادسة مساءً

