

DETENGA LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19



CUANDO PUEDE ESTAR CERCA DE OTRAS PERSONAS

Use los gráficos que aparecen a continuación para determinar cuándo es seguro salir de su casa.

A

TUVE SÍNTOMAS DEL COVID-19

La mayoría de las personas puede dejar su "habitación para enfermos" y el hogar **después de que hayan pasado estas 3 cosas:**

- ✓ Usted no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos que disminuyen la fiebre)



Y

- ✓ Síntomas respiratorios, como tos y falta de aire que hayan mejorado



Y

- ✓ Que hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron los síntomas.



SI ESTÁ INMUNOCOMPROMETIDO, CONSULTE CON SU MÉDICO ANTES DE FINALIZAR EL AISLAMIENTO.



B

ME DIO POSITIVO PARA EL COVID-19 PERO NUNCA TUVE SÍNTOMAS

La mayoría de las personas puede dejar su "habitación para enfermos" y el hogar **después de que hayan pasado ambas cosas:**

- ✓ Que hayan pasado al menos 10 días desde la prueba positiva del COVID-19.



Y

- ✓ Que usted no desarrolle ningún síntoma como la tos o falta de aire desde la prueba.



C

ESTABA EXPUESTO AL COVID-19

Use esta tabla si ha estado en cuarentena porque pasó al menos 15 minutos a menos de 6 pies de una persona con un caso confirmado o sospechoso del COVID-19.

El caso positivo está en mi casa*:

- ✓ Quédese en su casa y controle los síntomas todo el tiempo que la persona esté en casa enferma, y durante 14 días después de que se le permita salir de la casa. (consulte el cuadro anterior para saber cuándo se le permite salir a la persona)

El caso positivo NO está en mi casa*:

- ✓ Quédese en su casa y controle los síntomas durante 14 días después de la última vez que haya interactuado con la persona.

** Si usted es un trabajador de la salud o de infraestructuras críticas, siga la guía de aislamiento que su empleador le proporciona.*

En caso de alertas, envíe un texto que diga **ALEXCOVID19 al 888777** • Línea directa del COVID-19 de Alexandria: 703.746.4988 de lunes a viernes de 9 a. m. a 6 p. m.

ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS