

STOP THE SPREAD OF COVID-19

DETENER LA PROPAGACIÓN DE COVID-19



TIPS FOR USING MASKS

CONSEJOS PARA USAR TAPABOCAS



Even when wearing a mask, practice physical distancing and stay home when sick.

Incluso cuando use un tapabocas, practique el distanciamiento físico y quédese en casa cuando esté enfermo.



Do not touch the front of your mask when wearing.

No toque la parte delantera del tapabocas cuando lo use.



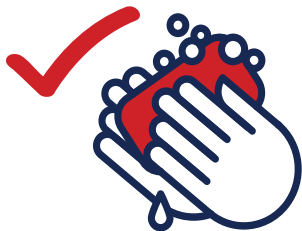
Masks work when they cover both your nose and mouth, and fit snugly behind the ears or back of the head.

Los tapabocas funcionan cuando cubren la nariz y la boca, y encajan perfectamente detrás de las orejas o de la parte posterior de la cabeza.



Don't put the mask around your neck or up on your forehead.

No ponga el tapabocas alrededor del cuello o en la frente.



Wash hands before putting on your mask and after taking it off.

Lávese las manos antes de ponerse el tapabocas y después de quitárselo.



Do not use N95 or surgical masks. They are needed for healthcare workers and first responders.

No use N95 ni máscaras quirúrgicas. Son necesarios para los trabajadores de la salud y los socorristas.



Wash reusable cloth masks in the laundry.

Lave los tapabocas de tela reutilizables junto con su ropa para lavar.

Alexandria COVID-19 Hotline: 703.746.4988 Mon.-Fri. 9am-6pm
Alexandria COVID-19 Línea directa: 703.746.4988 Lunes a Viernes, 9am-6pm

8.20.20



ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS

የኮቪድ-19 ን ሥርጭት ያስቁሙ أوقف انتشار فيروس كوفيد-19

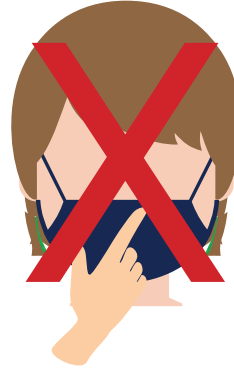


ለማስክ አጠቃቀም ጥቂት ምክሮች نصائح لاستخدام أقنعة الوجه



ማስክ አድርገውም ቢሆን፣
አካላዊ እርቀትን ይጠብቁ፤
ከታመሙ ከቤት አይውጡ።

حتى عند ارتداء قناع الوجه،
مارس/ي التباعد الجسدي
والبقاء في المنزل عند المرض.



ማስክዎን በሚያደርጉ
ጊዜ ፊት ለፊትን
አይንኩት።

لا تلمس/ي مقدمة
القناع عند ارتدائه.



ማስክ ማድረጉ የሚጠቅመው፣
አፍንጫንም አፍንም የሸፈነ
እንደሆነ፣ ከጆሮሯን ወይም
ከጭንቅላታሯን ጀርባ በሚገባ
ጠብቆ የተያያዘ እንደሆነ ብቻ ነው።

تعمل أقنعة الوجه بشكل أفضل
عندما تغطي أنفك وفمك وتثبت
بإحكام خلف الأذنين أو مؤخرة
الرأس.



ማስክዎን አንገትዎ ስር እና ግንባርዎ ላይ አያድርጉት።

لا تضع/ي القناع حول رقبتك أو على جبهتك.



ማስክዎን ከማድረግዎ በፊትና
ካወለቁ በኋላ እጅዎን ይታጠቡ።

اغسل/ي يديك قبل وضع القناع
وبعد خلعه.



N95ን ወይም የቀዶ ጥገና ማስኮችን አይጠቀሙ።
ለህክምና ባለሙያዎችና ለግንባር ቀደም ደራሾች
ይፈለጋሉ።

أو الأقنعة الجراحية. فهي N95 لا تستخدم/ي أقنعة
الزامية للعاملين في الرعاية الصحية وأول المستجيبين.



ደጋግመው የሚጠቀሟቸውን
የጨርቅ ማስኮች በላውንደሪ
ይጠቧቸው።

اغسل/ي أقنعة القماش القابلة
لإعادة الاستخدام مع الغسيل.

ስለ ኮሮና ቫይረስ ጥያቄዎች ካልዎት በ 703.746.4988 ይደውሉ።

الخط الساخن لكوفيد 19 في الإسكندرية: 703.746.4988 . الإثنين-الجمعة من ال 9 صباحا حتى الساعة 6 مساء

