

STOP THE SPREAD OF COVID-19



PRACTICE PHYSICAL DISTANCING

Physical distancing includes keeping **at least six feet** apart.



مَارَسَ التَّبَاعُدِ الجَسَدِي

التباعد الجسدي يشمل الحفاظ على وجود مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين

PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO FISICA

El distanciamiento física incluye mantener **al menos de 6 pies, o 2 metro,** de distancia.

ከሌላ ሰው ጋር ያለዎትን ርቀት መጠበቅን ይለማመዱ

አካላዊ ርቀትን መጠበቅ ሲባል ከሌሎች በስድስት ሜትር መረቅን መቀጠል ነው

STAY HOME except for essential trips such as food purchases and medical care, and keep six feet apart from others when in public.

- DON'T:**
- Attend any non-essential gatherings, or any gatherings of over 10 people
 - Leave the house if you're sick

- DO:**
- Maintain six feet of personal space
 - Cover your coughs and sneezes
 - Call your doctor and describe symptoms before going
 - Wash your hands often or use hand sanitizer



If you are sick, stay home unless you're going out to get medical care.

For alerts, text **ALEXCOVID19** to **888777**

Alexandria COVID-19 Information Hotline: 703.746.4988 Mon.-Fri. 9am-6pm

DETENGAN LA PROPAGACION DE COVID-19 EN NUESTRA COMUNIDAD.

QUEDESE EN CASA, al menos que tenga que hacer viajes esenciales, como ir a comprar alimentos y recibir atención médica, y mantener seis pies de distancia de otras personas cuando este en público.

- NO:**
- Asista a cualquier reunión no esencial, o cualquier reunión de más de 10 personas
 - Salga de la casa si está enfermo

- SI:**
- Manténgase seis pies de espacio personal
 - Cúbrase su tos y estornudos
 - Lávese las manos con frecuencia o usar desinfectante de manos
 - Llámale a su médico y describir los síntomas antes de ir



Traducción disponible en la página de web.

Si está enfermo, quédese en casa a menos que salga a recibir atención médica.

Para obtener alertas, textee **ALEXCOVID19** al **888777**

Línea Directa de Alexandria COVID-19: 703.746.4988 Lunes-Viernes 9am-6pm



أوقف انتشار فيروس كورونا "COVID-19" في مجتمعنا.

تجنّب: حضور أي تجمعات غير ضرورية، أو أي تجمعات تضم أكثر من 10 أشخاص مغادرة المنزل إذا كنت مريضاً

يجب عليك: يجب عليك: الحفاظ على وجود مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين
تغطية فمك عند السعال والعطس
غسل اليدين مراراً وتكراراً أو استخدام معقم اليدين
الاتصال بطبيبك ووصف الأعراض قبل الخروج

ابق في المنزل باستثناء الخروج للاحتياجات الأساسية مثل شراء الطعام والرعاية الطبية. وحافظ على وجود مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين في الأماكن العامة.

الترجمة متاحة عبر الإنترنت.

إذا كنت مريضاً، فابق في المنزل ما لم يكن الخروج من أجل الرعاية الطبية.

للتنبيهات، أرسل **ALEXCOVID19** في رسالة نصية إلى **888777**

الخط الساخن بالاسكندرية الخاص بفيروس كورونا المستجد: 703.746.4988 من الاثنين إلى الجمعة، من التاسعة صباحاً وحتى السادسة مساءً

በማህበረሰባችን ውስጥ የ COVID-19 ስርጭትን እናስቁም።

ቤትዎ ይቆዩ እስከሌላ ሰው እንቅስቃሴዎች ማለትም ምግብ ለመግዛት እና ለጤና እንክብካቤ ካልሆነ በስተቀር፤ እንዲሁም በህዝብ ዉስጥ በሚንቀሳቀሱበት ጊዜ ከሌሎች ሰዎች ስድስት ሜትር ርቀትን ይጠብቁ።

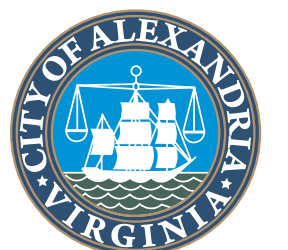
ማድረግ የሌለዎት: እስከሌላ ሰው ያልሆኑ ስብሰባዎች ወይም ከ10 በላይ ሰዎች ያሉባቸው ማናቸውም ስብሰባዎች ላይ መሳተፍ ታወቀው ከሆነ ወደ ውጪ መውጣት

ማድረግ ያለዎት: የግል ርቀትን በስድስት ሜትር ያህል መጠበቅ ብዙ ጊዜ እጅዎን ይታጠቡ ወይም የእጅ ሳታይዘር ይጠቀሙ ከመሄድዎ በፊት ለዶክተርዎ ደውለው የህመም ምልክቶችን ይናገሩ ሳልዎትን እንጥሻዎትን መሸፈን

ለማንኛዎ መልእክቶች፣ ወደ **888777 ALEXCOVID19** ብለው ይላኩ የአሌክሳንደሪያ የአስቸኳይ ስልክ መስመር፡ 703.746.4988 ከሰኞ-እርብ, ከ9am - 6pm.



ካመመዎ የህክምና እንክብካቤ ለማግኘት ካልሆነ በቀር እቤትዎ ይቆዩ።



ትርጉም እንላይን ላይ ይገኛል።