



LOS VIRUS NO DISCRIMINAN Y NI DEBEMOS NOSOTROS

## EL CORONAVIRUS Y EL ESTIGMA



### El coronavirus no reconoce la raza, nacionalidad o etnia.

2019 nuevo coronavirus comenzó en Wuhan, China. Eso es solo geografía. Tener ascendencia China - o cualquier otra ascendencia - no hace a una persona más vulnerable a esta enfermedad.



### Usar una máscara no significa que una persona está enferma.

Las personas usan máscaras por una variedad de razones, incluyendo evitar el polen y la contaminación del aire y por razones culturales y sociales. No debemos juzgar a alguien por usar una máscara ni asumir que está enfermo.



### Puede interrumpir el estigma. Comience con compartir información precisa.

Evite difundir la desinformación. Manténgase informado a través de fuentes respetables y confiables:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Departamento de Salud de Virginia
- Departamento de Salud de Alexandria



### Diga algo si escucha, ve o lee desinformación o acoso.

Corrija cuidadosamente la información falsa y recuérdale a la persona: el lenguaje y las acciones prejuiciosas nos hacen a todos menos seguros. Si se produce un acoso grave, considere denunciarlo. Encuentre recursos aquí: [alexandriava.gov/Coronavirus](http://alexandriava.gov/Coronavirus)



### Muestre compasión y apoyo a los más afectados.

En las escuelas y lugares de trabajo, cree oportunidades de aprendizaje para los estudiantes y el personal que eliminan ideas racistas y mal informadas. Escuche, reconozca y, con permiso, comparta las historias de personas que experimentan estigma, junto con un mensaje de que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.

Para obtener alertas, textee **ALEXCOVID19** al **888777**

Línea de Información Alexandria COVID-19: 703.746.4988 Lunes-Viernes 9am-6pm



3.25.20

Para obtener la información más actualizada del Departamento de Salud de Alexandria, visite

# ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS