City of Alexandria
300 King St.
Alexandria, VA 22314

URGENT MESSAGE!

COVID-19 is in Alexandria

FOLLOW THIS GUIDANCE FROM THE ALEXANDRIA HEALTH DEPARTMENT

ALEXANDRIA: ACT NOW!

STOP COVID-19 SPREAD IN OUR COMMUNITY

STAY HOME except for essential trips such as food purchases and medical care, and keep six feet apart from others when in public. Your neighbors and loved ones are counting on **you** to **STOP THE SPREAD** of COVID-19.

DON'T: Attend any non-essential gatherings, or any gatherings of over 10 people

DON'T: Leave the house if you're sick

DO: Maintain six feet of personal space

DO: Cover your coughs and sneezes

DO: Wash your hands often or use hand sanitizer

DO: Call your doctor and describe symptoms before going

If you are sick, stay home unless you're going out to get medical care.

For alerts, text ALEXCOVID19 to 888777

Alexandria COVID-19 Information Line: 703.746.4988 Mon.-Fri. 9am-6pm

For the most up-to-date information from the Alexandria Health Department, visit

ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS

¡MENSAJE URGENTE! COVID-19 (Coronavirus) está en Alexandria:
SIGAN ESTAS RECOMENDACIONES DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE ALEXANDRIA

DETENGAN LA PROPAGACION DE COVID-19 EN NUESTRA COMUNIDAD.

Traducción disponible en la página de web.

QUEDESE EN CASA, al menos que tenga que hacer viajes esenciales, como ir a comprar alimentos y recibir atención médica, y mantener seis pies de distancia de otras personas cuando este en público. Sus vecinos y seres queridos cuentan con usted para **detener la propagación** de COVID-19.

Línea de Información Alexandria COVID-19: 703.746.4988
Lunes-Viernes 9am-6pm

NO: Asista a cualquier reunión no esencial, o cualquier reunión de más de 10 personas
NO: Salga de la casa si está enfermo
SI: Manténgase seis pies de espacio personal
SI: Cúbrase su tos y estornudos
SI: Lávese las manos con frecuencia o usar desinfectante de manos
SI: Llámale a su médico y describir los síntomas antes de ir

Si está enfermo, quédese en casa a menos que salga a recibir atención médica.

Para obtener alertas, textee ALEXCOVID19 al 888777

رسالة عاجلة! فيروس كورونا "COVID-19" في الإسكندرية:
اتبع هذا التوجيه الصادر من وزارة الصحة في الإسكندرية

أوقف انتشار فيروس كورونا "COVID-19" في مجتمعنا.

الترجمة متاحة عبر الإنترنت.

ابقَ في المنزل باستثناء الخروج للاحتياجات الأساسية مثل شراء الطعام والرعاية الطبية، وحافظ على وجود مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين في الأماكن العامة. جيرانك وأحباؤك يعوّلون عليك في **وقف انتشار** فيروس كورونا "COVID-19".

خط معلومات الإسكندرية الخاص بفيروس كورونا (COVID-19): 703.746.4988 من الاثنين إلى الجمعة، من التاسعة صباحًا وحتى السادسة مساءً

تجنّب: حضور أي تجمعات غير ضرورية، أو أي تجمعات تضم أكثر من 10 أشخاص
تجنّب: مغادرة المنزل إذا كنت مريضًا
يجب عليك: الحفاظ على وجود مسافة ستة أقدام بينك وبين الآخرين
يجب عليك: تغطية فمك عند السعال والعطس
يجب عليك: غسل اليدين مرارًا وتكرارًا أو استخدام معقّم اليدين
يجب عليك: الاتصال بطبيبك ووصف الأعراض قبل الخروج

إذا كنت مريضًا، فابقَ في المنزل ما لم يكن الخروج من أجل الرعاية الطبية.

للتنبيهات، أرسِل ALEXCOVID19 في رسالة نصية إلى 88877

አስቸኳይ መልእክት! COVID-19 አሌክሳንድሪያ ውስጥ ገብቷል፡
ከአሌክሳንድሪያ የጤና መምሪያ የተሰጠውን ይህን መመሪያ ይከተሉ

በማህበረሰባችን ውስጥ የ COVID-19 ስርጭትን እናስቁም፡፡

ቤትዎ ይቆዩ አስፈላጊ ከሆኑ እንቅስቃሴዎች ማለትም ምግብ ለመግዛት እና ለጤና እንክብካቤ ካልሆነ በስተቀር፤ እንዲሁም በህዝብ ዉስጥ በሚንቀሳቀሱበት ጊዜ ከሌሎች ሰዎች ስድስት ጫማ ርቀትን ይጠብቁ፡፡ የኮቪድ-19 ስርጭትን ለማስቆም ጎረቤቶችዎና የሚወዷቸዉ **ሰዎች እምነታቸዉን** በእርስዎ ላይ ጥለዋል፡፡

አሌክሳንድርያ COVID-19 የመረጃ መስጫ ስልክ መስመር፡
703.746.4988 ከሰኞ-አርብ 9am-6pm

ማድረግ የሌለብዎት: አስፈላጊ ያልሆኑ ስብሰባዎች ወይም ከ10 በላይ ሰዎች ያሉባቸው ማናቸውም ስብሰባዎች ላይ መሳተፍ
ማድረግ የሌለብዎት: ታመው ከሆነ ወደ ውጪ መውጣት
ማድረግ ያለብዎት: የግል ርቀትን በስድስት ጫማ ያህል መጠበቅ
ማድረግ ያለብዎት: ብዙ ጊዜ እጅዎን ይታጠቡ ወይም የእጅ ሳኒታይዘር ይጠቀሙ
ማድረግ ያለብዎት: ከመሄድዎ በፊት ለዶክተርዎ ደውለዉ የህመም ምልክቶችን ይናገሩ
ማድረግ ያለብዎት: ሳልዎትንና እንጥሻዎትን መሸፈን

ትርጉም ኦንላይን ላይ ይገኛል፡፡

ካመመዎ የህክምና እንክብካቤ ለማግኘት ካልሆነ በቀር እቤትዎ ይቆዩ፡፡

ለማንቂያ መልእክቶች፣ ወደ 888777 ALEXCOVID19 ብለው ይላኩ

ALEXANDRIA HEALTH DEPARTMENT · Protecting and Promoting Health

ALEXANDRIAVA.GOV/CORONAVIRUS

4.1.20