FREE!

!! Bike Rodeo !!

FREE!

Open to all children 5 to 12 - Here's your chance to polish and show off your biking skills – just in time for a summer of fun biking!!

- Learn more about biking safely
- Get your bike and helmet checked and adjusted
- Practice biking skills
  - How to mount/dismount
  - Starting and stopping
  - Practice balance, steering and turning
  - Ride through obstacle courses, slaloms and a street maze
- Learn biking signals and the rules of the road

Where: At the 4MRMarket, 4109 Mt. Vernon Avenue
When: Sunday, May 1, 10 am to 1 pm (Rain date is May 15)
What to bring: Your bike and helmet (absolutely required)

Sponsors and Supporters

Four Mile Run Farmers and Artisans Market (Kevin Beekman); Alexandria Police Department (Community Oriented Policing Unit); Mount Vernon Community School,ACPS (Lisa Clausen); City of Alexandria (Hillary Orr); BPAC (Eldon Boes)

Alexandria Bicycle and Pedestrian Advisory Committee

More information at: https://alexandriabpac.wordpress.com
https://www.facebook.com/alexandriaBPAC/

¡GRATIS!

Rodeo de Bicicletas

¡GRATIS!

Abierto a todos los niños entre las edades 5-12 –

Esta es su oportunidad para pulir y mostrar sus habilidades en bicicleta - justo a tiempo para un verano divertido de ciclismo!!

- **Aprender más sobre la seguridad de la bicicleta**
- **Consigue su moto y casco revisado y ajustado**
- **Practicar sus habilidades en bicicleta**
  - **Cómo montar y desmontar**
  - **Cómo iniciar y detener**
  - **Practicar como balancear, como dirigir, y como hacer un giro**
  - **Andar en bicicleta a través de carreras de obstáculos, slalom, y un laberinto**
- **Aprender señales**

Dónde: Al mercado de Four Mile Run, 4109 Mt Vernon Avenue
Cuando: Domingo 1 de mayo, 10am – 1pm (fecha de la lluvia es 15 de mayo)
Que traer: Tu bicicleta y casco (absolutamente necesario)

Patrocinadores y Partidarios

El Mercado Agricultores y Artesanos de Four Mile Run (Kevin Beekman); el departamento de policía de Alexandria; Mount Vernon Community School, ACPS (Sra. Lisa Clausen); la Ciudad de Alexandria (Sra. Hillary Orr); BPAC (Eldon Boes)

Alexandria Bicycle and Pedestrian Advisory Committee

Más información disponible en: https://alexandriabpac.wordpress.com
https://www.facebook.com/alexandriaBPAC/